

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Save the Date

ADRO 2026



A edição 2026 do Evento ADRO terá lugar a 7 e 8 de fevereiro, na cidade de Braga.

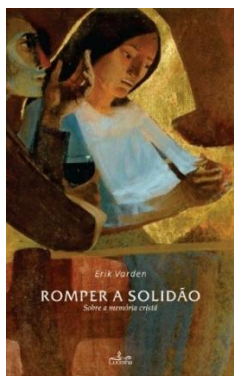
O tema será «Permaneço na Cidade» (Lc 24,49)

Reserva já na tua agenda, e na do teu Agrupamento!

Inscrições abrem em breve, está atento!

Leituras

Livros



ROMPER A SOLIDÃO | SOBRE A MEMÓRIA CRISTÃ [2018]

Erik Varden

A experiência da solidão é tão universal como a fome ou a sede, mas, por nos afetar mais

intimamente, é menor a nossa tendência para falar sobre ela. Quem, porém, nunca sentiu o tormento dessa dor? O medo da solidão provoca angústia e leva a atos imprudentes. E isso é algo que acontece em qualquer idade. Nenhuma voz é mais insidiosa do que aquela que nos sussurra ao ouvido: «Estás irremediavelmente só e não há luz que penetre a tua escuridão». A afirmação fundamental do Cristianismo é, porém, a de que essa voz está a mentir.

Este livro examina diferentes facetas da memória cristã, complementando a exegese bíblica com textos da literatura antiga e moderna. Pretendendo ser um ensaio teológico, propõe ao mesmo tempo uma reflexão fundamentada sobre o que significa ser um ser humano.

Editado pela Lucerna.



CÂNTICO DAS CRIATURAS, CÂNTICO DO IRMÃO SOL DE S. FRANCISCO DE ASSIS (2025)

Coordenação: Isidro P. Lamelas, ofm e Mário Linhares

A obra que quer também celebrar os 10 anos da encíclica «Laudato Si» do Papa Francisco é fruto da colaboração de diversas mãos, sob a coordenação de frei Isidro Lamelas, responsável pela componente escrita que ocupa a primeira parte do livro.

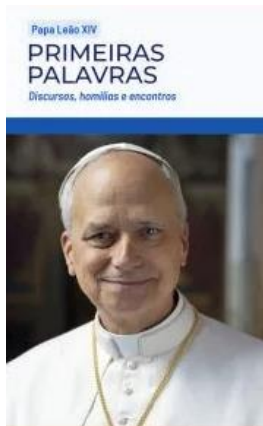
e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

A segunda parte dá lugar às artes: com as ilustrações de Mário Linhares e de Sara Amado e as partituras de Alfredo Teixeira e de Paula da Costa Ferreira.

Editado pela Caleidoscópio.

EBooks



PRIMEIRAS PALAVRAS

Leão XIV

Reunem-se neste *ebook* as intervenções do Santo Padre Leão XIV durante a sua primeira semana como Bispo de Roma e Pastor da Igreja Universal.

Disponível [aqui](#).

Newsletters



NEWSLETTER

Movimento Laudato Si'

Newsletter mundial do Movimento Laudato Si' em português, com notícias sobre o Cuidado da Casa Comum no dia a dia.

Disponível [aqui](#)

Documentos



DILEXI TE

Leão XIV

Exortação apostólica *Dilexi Te* do Santo Padre Leão XIV sobre o amor para com os pobres.

«Eu te amei» (Ap 3, 9), diz o Senhor a uma comunidade cristã que, ao contrário de outras, não tinha qualquer relevância ou recurso e estava exposta à violência e ao desprezo: «tens pouca força, mas [...] farei que [...] venham prostrar-se a teus pés» (Ap 3, 8-9). Este texto recorda as palavras do cântico de Maria: «Derrubou os poderosos de seus tronos e exaltou os humildes. Aos famintos encheu de bens e aos ricos despediu de mãos vazias» (Lc 1, 52-53).

Editado em português pelas Paulinas e Paulus.

Disponível [aqui](#)

Textos



SOU, EU, O CÁLICE

Américo Pereira

Encontramos, em Lucas 22, 42 (versão da Bíblia, dos Capuchinhos), a conhecida frase de Cristo: «Pai, se

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

quiseres, afasta de mim este cálice; contudo, não se faça a minha vontade, mas a tua» (a versão de Frederico Lourenço, se bem que veicule semelhante sentido, está mais próxima do texto original: «Pai, se quiseres, afasta este cálice de mim; porém não a minha, mas a Tua vontade se faça»). Este mini-mínimo texto evangélico não poderia ser muito mais simples, e, também, muito mais claro. Todavia, nada de mais profundo existe na história humana universal. Disponível [aqui](#)

O outro protagonista é Momo (Ibrahima Gueye), um pré-adolescente de origem senegalesa, órfão, que tenta ganhar a vida como pode — mesmo que seja preciso traficar droga ou meter-se em problemas.

Um filme de cruzamento de diversos mundos, de revisitação de periferias, de encontros, de encontro.

Trailer oficial [aqui](#)

Disponível na Netflix.

Audiovisuais

Filmes

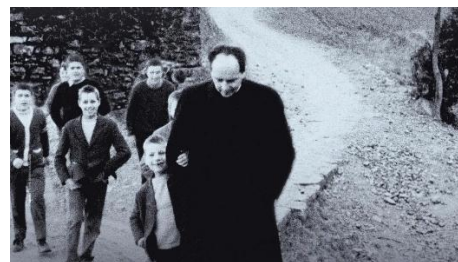


UMA VIDA À SUA FRENTE [LA VITA DAVANTI A SÉ] (2020)

Edoardo Ponti

Sophia Loren interpreta Madame Rosa, uma ex-prostituta idosa, sobrevivente do campo de concentração de Auschwitz, que ficou conhecida por acolher em casa os filhos de prostitutas ou órfãos que não tinham outro lugar para onde ir. À medida que envelheceu, tornou-se mais difícil cumprir esse papel, daí que, quando a história começa, Madame Rosa só tenha consigo um rapaz cuja mãe nunca mais voltou, e ajude também a cuidar do filho da sua vizinha.

Documentários



OS RAPAZES DE BARBIANA - A LIÇÃO DE DON MILANI [BARBIANA 65 - LA LEZIONE DI DON MILANI] (2017)

Alessandro G. A. D’Alessandro

Documentário inédito sobre Don Lorenzo Milani e os seus alunos da Escola de Barbiana, uma escola cujo objetivo é que cada aluno se torne mestre de si mesmo.

Barbiana, Dezembro de 1965. O realizador Angelo D’Alessandro vai a Mugello, na Toscânia, para uma investigação sobre a objeção de consciência. O encontro com Don Lorenzo Milani e os alunos da Escola de Barbiana viria a alterar os seus objetivos. Angelo D’Alessandro, o único cineasta a quem Don Milani permitiu filmar o quotidiano da sua escola, “recolhe um testemunho único”.

Este documentário nasceu da recuperação do material filmado por Angelo D’Alessandro, descoberto pelo seu filho Alessandro após a morte

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

do pai. É o único documento existente com as palavras, o rosto e a escola de Don Milani e que revela a voz e a imagem do homem que, hoje mais do que nunca, relança o tema da consciência e da obediência, da justiça e da solidariedade, de uma escola cujo objetivo é que cada aluno se torne mestre de si mesmo. É uma oportunidade para reafirmar a relevância da mensagem de Don Milani e recordar a sua grande lição. O seu pensamento, de extraordinária coerência, faz de Milani uma experiência intelectual, radical, utópica e política, pelo menos à escala europeia, muito para além dos limites de uma pequena cidade, de uma nação e do seu tempo.

Disponível na [RTP Play](#).

Vídeos



PELA COLABORAÇÃO ENTRE AS DIFERENTES TRADIÇÕES RELIGIOSAS

Rede Mundial de Oração do Papa

Este mês, o Papa Leão XIV nos convida a rezar “para que as pessoas de diferentes tradições religiosas trabalhem juntas para defender e promover a paz, a justiça e a fraternidade humana.” Em um tempo marcado por tantos conflitos, o Santo Padre nos recorda que as religiões devem ser “vivas como ponte e profecia”, e não como “armas ou muros”.

Esta intenção de oração está no horizonte das celebrações do 60.º aniversário de *Nostra Aetate*, a declaração do Concílio Vaticano II que transformou o relacionamento da Igreja católica com as demais religiões, abrindo caminhos de diálogo, respeito e

colaboração. Em um mundo fragmentado, o Papa nos anima a ser “fermento de unidade”, aprendendo a “reconhecer-nos como irmãos e irmãs, chamados a viver, rezar, trabalhar e sonhar juntos”.

Unamo-nos ao Santo Padre em oração através deste vídeo produzido por sua Rede Mundial de Oração.

Disponível no [YouTube](#).

Áudios



EXAME DE CONSCIÊNCIA

Opus Dei

Que bem fiz hoje? Que mal fiz hoje? Que posso melhorar amanhã? Faça o seu exame de consciência com a ajuda destas perguntas em áudio.

Disponível [aqui](#).

Podcasts



A ORAÇÃO É O PALCO DAS MINHAS IMPOTÊNCIAS

Cátia Tuna

“A oração é o palco das minhas impotências”, confessa Cátia Tuna, que perspetiva o ato de rezar

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

como momento de acolhimento do sofrimento dos outros, vivência empática para qual a recente maternidade a despertou.

Cátia Tuna reflete ainda sobre a importância da imaginação, da honestidade e da humildade na oração, sempre segura da confiança na misericórdia divina.

Disponível no [Spotify](#), [iTunes](#) e [YouTube](#).

Músicas



NADA TE TURBE

Taizé

Versos intemporais de Santa Teresa de Ávila, musicados e cantados ao estilo de Taizé.

Ideal para finalizar uma reflexão...

Música: J. Berthier

Texto: Santa Teresa de Ávila

Disponível no [YouTube](#).

Formação

Cursos Online



CURSOS LIVRES

Instituto Diocesano da Formação Cristã |
Patriarcado de Lisboa

Conjunto de cursos disponibilizados *online* pelo Instituto Diocesano da Formação Cristã do Patriarcado de Lisboa, de acesso permanente.

Método: A cada semana é aberta uma nova Unidade e o aluno terá acesso online a textos de apoio e a vídeos educativos. Para obter aproveitamento no curso, o aluno deverá realizar o seu trabalho de aferição e de conhecimentos na plataforma de ensino em *e-Learning Moodle*, com acesso quatro tipos de atividade: exercícios de autoavaliação, exercícios de avaliação, um trabalho prático e o fórum.

Tempo exigido: 2 horas/semana

Comparticipação: gratuitos

Informações e inscrições [aqui](#)

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

MÉTODO CLÁSSICO

Ao ritmo do aluno, sem necessidade de Internet.
Inscrições abertas todo o ano lectivo.



CURSOS MÉTODO CÁSSICO

Instituto Diocesano da Formação Cristã |
Patriarcado de Lisboa

Conjunto de cursos, com acompanhamento tutorial, disponibilizados *online* pelo Instituto Diocesano da Formação Cristã do Patriarcado de Lisboa, de acesso permanente.

Duração: Feito ao ritmo do aluno. No modo clássico, a duração do curso depende do ritmo pessoal (em média, são cerca de quatro meses para um ritmo lento).

Método: Ao longo do curso, o aluno tem exercícios de autoavaliação e, no final, uma prova de avaliação que enviará para correção, a fim de aferir o grau de conhecimento adquirido e obter aprovação. Durante o curso, o aluno conta com o apoio de um tutor, que garante o acompanhamento para esclarecimento de dúvidas, através de contacto via correio eletrónico ou pela plataforma Moodle.

Comparticipação: 35€

Informações e inscrições [aqui](#)



DIX GRANDS GESTES LITURGIQUES [em francês]

Collège des Bernardins

Neste curso *online*, a Sœur Marie-Aimée Manchon ajuda os cristãos a integrar e ancorar profundamente a sua fé no seu dia-a-dia. A liturgia ensina-nos a “forma litúrgica de viver os nossos corpos”, transformando a existência em algo “afirmativo, orante e louvável”.

O corpo é visto como o templo do Espírito Santo. Ele é capaz de manifestar o mistério de Deus através da unidade visível do nosso ser. Os gestos concretos e simples, como fazer o sinal da cruz com água benta, servem de recordação tangível do batismo. Acender uma vela sustenta a nossa esperança na Ressurreição e também ilumina a nossa oração. Além disso, o canto em conjunto transforma a assembleia numa escola de caridade fraterna. As posturas de humildade, como a prostração, recordam-nos a nossa condição de pecadores perdoados. Sem esquecer os gestos de consagração, como a unção ou a imposição das mãos, que nos configuram Cristo para a nossa missão. Partir o Pão para receber a comunhão expressa que formamos um só Corpo incorporado no Mistério Pascal. Finalmente, a bênção final é um envio para que as nossas vidas se tornem uma bênção para os outros. O cristão é, por isso, chamado a ser o sal da terra e a luz do mundo.

Duração: 50 minutos

Método: 10 sessões de 5 minutos

Comparticipação: gratuito

Informações e inscrições [aqui](#)

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Cursos Presenciais



FORMAÇÃO EM ARQUITETURA E ARTES PARA A LITURGA: FUNDAMENTOS

Secretariado Nacional de Liturgia

O Secretariado Nacional de Liturgia organiza a segunda jornada nacional de arquitetura e artes para a liturgia.

«Quanta necessidade temos de recuperar o sentido do mistério, tão vivo nas vossas liturgias, que abrangem a pessoa humana na sua totalidade, cantam a beleza da salvação e suscitam o enlevo pela grandeza divina que abraça a pequenez humana!» (Papa Leão XIV, Discurso, 14.05.2025).

Datas: 7 e 8 novembro

Local: Domus Carmeli (Fátima)

Comparticipação: 60€ (participação)

Informações e inscrições [aqui](#)

Cursos Híbridos



30 DIAS COM MARIA

Escola de Oração – Domus Carmeli

«30 dias com Maria» é uma nova oferta da Escola de Maria a todos aqueles que desejem renovar o seu amor à Virgem Maria ao longo de 30 dias ou durante os dias de que puderem dispor, num mínimo de uma semana e no máximo de um mês. O itinerário pensado é flexível e adaptável a cada participante e ao seu estado de vida. Os seus destinatários podem ser carmelitas (leigos ou consagrados), sacerdotes, casados, jovens ou adultos. Ao longo destes dias apresenta-se um caminho vivencial, com momentos orantes e celebrativos, com meditações e visitas aos lugares mais significativos de Fátima, num diálogo constante entre as espiritualidades de Fátima e do Carmelo, ajudados sobretudo pelos escritos da vidente e carmelita, a Ven. Ir. Lúcia de Jesus e do Imaculado Coração de Maria.

Datas: 7 a 9 de novembro / 9 a 11 de janeiro / 27 de fevereiro a 1 de março / 17 a 19 de abril / 15 a 17 de maio

Local: Domus Carmeli / *Online*

Comparticipação: 25€ (por módulo)

Informações [aqui](#)

Inscrições [aqui](#)

e.g.

e.g. | exempli gratia | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Seminários e Conferências Presenciais



DIZ-ME O QUE DESEJAS, DIR-TE-EI QUEM ÉS

Meeting Lisboa 2025

O «Meeting Lisboa», iniciativa cultural que nasceu em 2012, “com o desejo de descobrir o que há de bom, de belo e de verdadeiro na vida, procurando entrar em diálogo com todas as pessoas”, alcança este ano a 10ª edição, com o tema «Diz-me o que desejas, dir-te-ei quem és», com um conjunto de conferências temáticas e um concerto pela noite.

Ao longo dos dois dias, o Meeting Lisboa 2025 contará ainda com exposições; o Mini Meeting, um espaço dedicado a famílias e crianças; bancas temáticas e zonas de restauração, que convidam à convivência e ao diálogo num ambiente de descoberta e partilha

Data: 15 e 16 de novembro

Horário: 10h00-22h00 | 10h00-16h00

Local: Cantina Velha da Universidade de Lisboa (Lisboa)

Informações e inscrições [aqui](#)



ITINERÁRIO DE ESPIRITUALIDADE «CHEGAMOS, POR FIM, À COVA DA IRIA»

Santuário de Fátima

Inspirado na expressão da irmã Lúcia de Jesus nas suas Memórias “Chegámos, por fim, à Cova da Iria”, o encontro convida os participantes a refletirem sobre a peregrinação como vivência de fé, esperança e amor e experiência de encontro com Deus e com os outros.

O programa inclui momentos de reflexão bíblica, teológica e espiritual; momentos de oração e partilha, um debate/reflexão em torno de um filme e uma breve experiência prática de peregrinação desde o Santuário de Nossa Senhora da Ortiga até ao Santuário de Fátima.

Data: 8 e 9 de novembro

Local: Casa de Retiros de Nossa Senhora do Carmo (Fátima)

Comparticipação: 15 euros

Informações [aqui](#).

Inscrições [aqui](#).

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Seminários e Conferências Híbridos



JESUS, FILHO DE DEUS. VERDADE OU BLASFÊMIA?

Associação Bíblica Portuguesa | Brotéria

As I Jornadas da Associação Bíblica Portuguesa têm com título e tema “Jesus, Filho de Deus. Verdade ou Blasfémia?” e debruçam-se sobre a figura do misterioso homem de Nazaré. Em diálogo, a escritora Lúcia Jorge e D. Alexandre Palma, bispo auxiliar de Lisboa, dão o mote para a discussão com um painel intitulado “Do Nazareno ao Niceno”. No sábado, quatro especialistas em Bíblia abordam a questão da identidade messiânica de Jesus, explorando as raízes judaicas do messianismo e os alvares da reflexão cristológica no corpus do Novo Testamento.

Data: 7 e 8 de novembro

Horário: 19h00-20h30 | 10h15-17h45

Local: Brotéria (Lisboa)

Comparticipação: 7 novembro gratuito | 8 de novembro 15 euros

Informações [aqui](#)

Participação 7 de novembro *online* [aqui](#)

Inscrições 8 de novembro presenciais [aqui](#)

Inscrições 8 de novembro *online* [aqui](#)

Animação Cultural

Visitas Guiadas



OPEN CONVENTOS - 500 ANOS DEPOIS, ONDE PERMANECE VIVA A HERANÇA DE D. LEONOR?

Cultura – SCML | Câmara Municipal de Lisboa
| Quo Vadis - Turismo > Patriarcado Lisboa

Há quinhentos anos, a Rainha D. Leonor deixava uma marca indelével na história de Portugal, transformando a fé em serviço e o ideal cristão em obras concretas de misericórdia. O seu exemplo de humanismo e assistência não foi único: esses mesmos valores ecoaram em inúmeros conventos e mosteiros que moldaram a cidade de Lisboa, tecendo uma vasta rede de oração, acolhimento, educação e ajuda aos mais necessitados. Hoje, muitos desses antigos espaços, como o Convento dos Cardaes, o Museu Nacional do Azulejo ou a Cúria Patriarcal, cumprem novas funções, mas continuam a testemunhar essa herança viva.

No Open Conventos 2025, celebramos “500 anos depois, onde permanece viva a herança de D. Leonor?”, redescobrimo as memórias e os valores que continuam a inspirar Lisboa.

Datas: 7 e 8 de novembro

Informações [aqui](#)

e.g.

e.g. | exempli gratia | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Recursos

Ferramentas de Animação



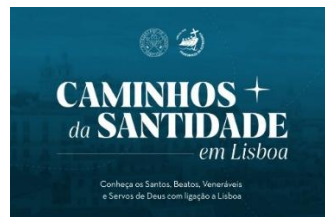
VIGÍLIAS DE ORAÇÃO E PROMESSAS (2006)

Corpo Nacional de Escutas - Escutismo Católico Português - Região de Bragança

Da iniciativa e responsabilidade do núcleo da Região de Bragança, o livro articula em cinco vigílias o ritual das promessas escutistas, três esquemas para celebrar a Reconciliação (com crianças, jovens e adultos), como recitar o rosário, sugestões para melhor participar na Missa e uma ampla recolha de cantos apropriados.

Editado pelas Edições Salesianas.

Ferramentas de Formação



CAMINHOS DE SANTIDADE

Patriarcado de Lisboa

O Patriarcado de Lisboa apresenta as biografias dos Santos, Beatos, Veneráveis e Servos de Deus que, de alguma forma, têm ligação à diocese. A iniciativa ‘Caminhos da santidade em Lisboa’ vai dar a conhecer a vida e obra de 28 cristãos e surge na sequência de um pedido deixado pelo Papa Francisco.

Disponível [aqui](#).

Ferramentas Auxiliares



AGENDA LITÚRGICA DIGITAL 2026

Secretariado Nacional da Liturgia

O Secretariado Nacional de Liturgia disponibiliza, em formato digital (ICS).

Os utilizadores que fizeram a subscrição do calendário diretamente pelo site ficam automaticamente com o calendário atualizado, pelo que não é necessário qualquer tipo de procedimento.

Quem desejar, pode fazer o download dos ficheiros disponíveis para configuração manual. Os procedimentos estão indicados mais abaixo.

Disponível [aqui](#)

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa 'por exemplo'.

Websites



ESCUTAR FÁTIMA

Corpo Nacional de Escutas

Peregrinar ao santuário de Fátima é peregrinar ao coração de Maria, é ser como os pastorinhos. O caminho de preparação, de encontro pessoal, de vivência, de partilha, de oração e de consciência de comunidade, é essa peregrinação que se inicia ainda sem passos, que nos faz depois caminhar em direção ao outro e que pode transformar a nossa condição na Fé em Cristo Vivo, no âmbito da nossa caminhada escutista.

Propostas para as quatro Secções e para Dirigentes.

Acesso [aqui](#)

Apps



RÁDIO VATICANA

Santa Sé

Os utilizadores da *app* têm acesso a com podcasts e programação em 6 línguas.

Disponível no Google Play e na App Store.

Orações



ORAÇÃO DO ADVENTO

Tradicional

Para Te acolher,
Para preparar nossa terra,
Para crer em Ti,
Nosso grande Senhor,
Não há nada de extraordinário a fazer:
Basta ter um coração límpido e sem disfarce,
Basta ter um olhar doce e sem malícia.

Basta colocar nos lábios o sorriso e a alegria.
Basta abrir as mãos para dar e repartir.
Basta ser atencioso e fiel à Tua Palavra.
Basta amar, sem medir a ternura.
Basta ouvir o Teu apelo e mudar de vida,
Senhor!

Pode vir, Senhor.
A terra e seus habitantes,
Por Ti, mudam as cores da vida.

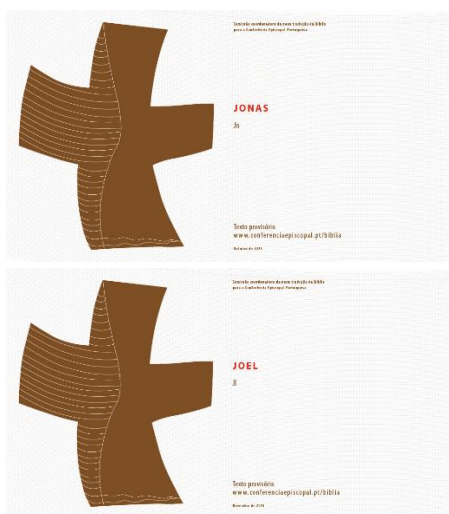
Amém.

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Desafios

Atividades



NOVA TRADUÇÃO DA BÍBLIA

Conferência Episcopal Portuguesa

A Comissão que coordena a nova tradução da Bíblia vai apresentar os novos livros, em formato *online*, para leitura e recolha de contributos do público em geral, para o respetivo aperfeiçoamento em termos da compreensibilidade do texto.

O mais recente texto a ser colocado *online* ([aqui](#)) foi uma nova versão do Livro de Jonas (Jn) e do Livro de Joel (Jl), sendo que mensalmente será disponibilizado um novo livro.

As eventuais sugestões e comentários dos leitores podem ser enviados ao secretariado da Comissão Coordenadora da Tradução, através do endereço eletrónico biblia.cep@gmail.com.

A intenção é que as pessoas a quem o texto se destina se possam pronunciar sobre o mesmo, melhorando a sua “compreensibilidade”.

Bem Comum



A Fundação que organizou a Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023 assumiu um novo nome, uma nova imagem e a estratégia para os próximos anos, anunciando que vai apoiar anualmente projetos de jovens em Portugal, com 800 mil euros.

O primeiro modelo-piloto de apresentação de candidaturas arranca no dia 16 de outubro para apoio a projetos focados nos jovens ou liderados por jovens, com idades entre os 15 e os 35 anos.

O teto máximo para os apoios concedidos a cada projeto é, nesta primeira linha de apoio, de 30 mil euros, de uma verba global de 360 mil euros, resultantes do fundo de 35 milhões de lucros da JMJ.

Educação, Formação, Espiritualidade, Saúde Mental e Cidadania são as áreas das iniciativas que a Fundação Jornada se propõe apoiar, mas admite poder alargar a outros temas.

Mais informações [aqui](#).

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Acompanhamento Pessoal



CENTRO DE ESCUTA LÚCIA DE JESUS Santuário de Fátima

O Santuário de Fátima disponibiliza desde junho, no piso inferior da Basílica da Santíssima Trindade, o Centro de Escuta Lúcia de Jesus.

Este novo espaço destina-se a *“acolher todas as pessoas que estejam a atravessar um momento mais difícil, causado pela doença, solidão, medo, luto, angústia, ressentimento, dificuldades de aceitação pessoal, ou outras feridas e mágoas interiores, impossibilidade de perdoar a outros ou a si mesmo, conflitos ou roturas familiares, relações problemáticas com os outros, problemas laborais, crises de fé ou de inclusão eclesial, interrogações religiosas, ausência de sentido para a vida”*.

O Centro de Escuta Lúcia de Jesus está disponível para todas as pessoas, crentes e não crentes, que precisem de uma “escuta ativa”, às terças e quintas-feiras, das 14h00 às 18h00 e, ao fim de semana, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.



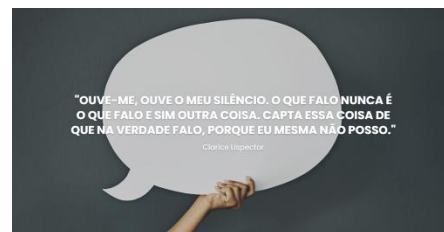
GRUPO VITA

Conferência Episcopal Portuguesa

Criado em abril, no âmbito da Conferência Episcopal Portuguesa, o Grupo VITA assume-se como uma estrutura isenta, autónoma e independente e visa acolher, escutar, acompanhar e prevenir as situações de violência sexual de crianças e adultos vulneráveis no contexto da Igreja Católica, numa lógica de intervenção sistémica.

Linha de atendimento telefónico: 91 509 0000

Formulário para sinalizações [aqui](#)



GABINETE DE ESCUTA

Associação GEscuta

«Promover a saúde integral, através de ajuda diferenciada, baseada num acompanhamento humanizado a qualquer pessoa em situação de crise ou sofrimento. Contribuir com um verdadeiro serviço de acolhimento, compreensão e capacitação, com vista ao bem-estar e alívio de pessoas que estejam a atravessar dificuldades na sua vida.» Esta é a missão do Gabinete de Escuta, da Associação GEscuta, uma associação privada de fiéis.

Informações e contactos [aqui](#)

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Celebrações

Patronos e Modelos de Vida

No mês de **NOVEMBRO**, celebramos São Nuno de Santa Maria, patrono do Corpo Nacional de Escutas (6 de novembro).



São Nuno de Santa Maria, nascido Nuno Álvares Pereira, foi Condestável do Reino, ajudando a garantir a independência nacional e alcançando glória e riqueza imensa. Desprendendo-se de tudo, tornou-se frade carmelita, vivendo na mais estrita humildade e dedicando-se ao serviço dos mais pobres. O seu exemplo de desprendimento e serviço é uma fonte permanente de inspiração. Por que não procurarmos conhecê-lo um pouco mais?

No mês de **DEZEMBRO**, celebramos David, modelo de vida dos Exploradores (29 de dezembro).



David é uma personagem importante do Antigo Testamento, bem conhecido – entre outros factos – por matar o gigante Golias e por lhe ser atribuída a autoria de diversos salmos. Vamos conhecê-lo melhor?

Tempos Litúrgicos e Dias Santos

Tempo litúrgico: Tempo Comum (até 29.novembro) | Advento (de 30.novembro a 24.dezembro) | Natal (a partir de 25.dezembro)

Novembro

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1.novembro | Solenidade de Todos os Santos

2.novembro | Comemoração de Todos os Fiéis Defuntos

23.novembro | Solenidade de Nosso Senhor Jesus Cristo, Rei do Universo

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

30.novembro | Domingo I do Advento (início do Advento)

Dezembro

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8.dezembro | Solenidade da Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria

25.dezembro | Natal do Senhor (início do Natal)

28.dezembro | Festa da Sagrada Família de Jesus, Maria e José