

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Reabertura de Inscrições

ADRO 2026



A edição 2026 do Evento ADRO, inicialmente agendada para 7 e 8 de fevereiro, foi – em face das situações de calamidade associadas à intempéries meteorológicas – adiada, realizar-se-á a 30 e 31 de maio, à mesma na cidade de Braga.

O tema – recordamos – será «Permaneça na Cidade» (Lc 24,49).

Uma nova oportunidade de inscrições será aberta durante o mês de março, esteja atentos aos canais de comunicação do ADRO!

Leituras

Livros



SAÚDE MENTAL DOS JOVENS: RECONHECER PARA ACOMPANHAR

Antonella Sinagoga e Miguel Ángel Morcuende

Um guia para educadores que acompanham jovens. Para que aprendam a estar atentos aos sinais de sofrimento juvenil na área da saúde mental: depressão, dependências, ansiedade, automutilação, ideação suicida, entre outras.

« Num tempo em que tantos sinais de sofrimento juvenil passam despercebidos ou são rapidamente rotulados, este livro convida a parar, observar e escutar.

Ansiedade social, depressão, perturbações alimentares, dependências, psicose, automutilação, ideação suicida ou *bullying* não surgem aqui como etiquetas, mas como realidades humanas que pedem compreensão, atenção e cuidado.

Reconhecer os sinais de alerta não é diagnosticar: é abrir caminho à proteção, à prevenção e ao acompanhamento responsável no quotidiano educativo.

Dirigido a educadores, este guia parte da convicção de que a relação educativa continua a ser um dos

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

mais fortes fatores de proteção da saúde mental. Sem nunca substituir o trabalho clínico que compete em exclusivo ao terapeuta, o educador é presença significativa: escuta, acolhe, cria ambientes seguros, ajuda a dar nome às emoções e promove a pertença. Ao longo dos capítulos, o livro articula conhecimento psicológico atualizado com situações concretas do terreno educativo, desmonta mitos persistentes e oferece pistas práticas para intervir com sensibilidade, realismo e humanidade.

Mais do que um manual técnico, esta obra inscreve-se numa verdadeira cultura do cuidado. Recorda-nos que educar é também criar um ambiente familiar, onde cada jovem se sinta livre para ser quem é, valorizado na sua fragilidade e acompanhado no seu crescimento. Porque, como a experiência educativa e a investigação científica confirmam, não há aprendizagem sem emoção, nem educação plena sem coração.»

Editado pela Salesianos Editora.

Revistas



INVENIRE

Secretariado Nacional dos Bens Culturais da Igreja

A revista Invenire, cujo segundo número da nova série acaba de ficar disponível, pretende promover

boas práticas no que diz respeito ao património religioso em Portugal nomeadamente através de uma secção dedicada ao que se vai fazendo, nas diferentes dioceses do país, nas áreas da conservação e restauro, arquivos, museus e exposições temporárias, tendo vindo a “abrir espaço para a publicação de artigos de investigação e de divulgação das múltiplas temáticas relevantes no âmbito desta área específica”.

Disponível [aqui](#).

Documentos



ESCUTAR E JEJUAR | QUARESMA COMO TEMPO DE CONVERSÃO

Mensagem de Sua Santidade Papa Leão XIV para a Quaresma 2026

«A Quaresma é o tempo em que a Igreja, com solicitude maternal, nos convida a recolocar o mistério de Deus no centro da nossa vida, para que a nossa fé ganhe novo impulso e o coração não se perca entre as inquietações e as distrações do quotidiano.»

Disponível [aqui](#).

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.



A VIDA EM ABUNDÂNCIA

Carta do Santo Padre Leão XIV sobre o Valor do Desporto

«Tudo isso encontra o seu horizonte último na promessa bíblica que dá o título a esta Carta: a vida em abundância. Não se trata de uma acumulação de sucessos ou desempenhos, mas de uma plenitude de vida que integra corpo, relações e interioridade. Em termos culturais, a vida em abundância convida a libertar o desporto de lógicas redutoras que o transformam em mero espetáculo ou consumo. Em termos pastorais, ela exorta a Igreja a tornar-se uma presença capaz de acompanhar, discernir e gerar esperança. Assim, o desporto pode tornar-se verdadeiramente uma escola de vida, onde se aprende que a abundância não nasce da vitória a qualquer custo, mas da partilha, do respeito e da alegria de caminhar juntos.»

Disponível [aqui](#).

Textos



QUANDO CRISTO VESTE FARDA

João Tavares

« O nacionalismo cristão não rejeita o cristianismo. Apropria-se dele. Mantém a cruz, desde que ela funcione como marco territorial. Louva o Evangelho, desde que este não perturbe a soberania. Não expulsa Cristo — domestica-o.»

Disponível [aqui](#).



O ALCANCE CULTURAL DO I CONCÍLIO ECUMÉNICO DE NICEIA

Isabel Maria Alçada Cardoso

«Com o Concílio de Niceia, portanto, estamos realmente perante um “evento de Sabedoria” que tem um alcance cultural e intercultural. Em consonância com o “evento Jesus Cristo” a que se refere, o Símbolo Niceno é testemunha de algo verdadeiramente novo, e é precisamente essa novidade que a expressão *homoousios* expressa à sua maneira.»

Disponível [aqui](#).

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Audiovisuais

Filmes



A VIDA DE BRIAN [LIFE OF BRIAN] (1979)

Terry Jones | Monty Python

O filme conta a história de Brian, um homem da Judeia que vive uma vida paralela à de Jesus Cristo e se alia a grupos contra o domínio romano. Na segunda metade do filme, uma multidão pensa que ele é o salvador da humanidade e seguem-no como um grande sábio, mas ele nunca teve a intenção de dar essa impressão e apenas deseja ver-se livre de toda aquela gente. Mas Brian é um predestinado, e acaba por viver cenas bíblicas e ter de enfrentar desafios semelhantes aos do Messias (o que naturalmente são sátiras).

O filme também mostra, de uma forma irónica, a questão da alienação da massa, pois o povo segue Brian o tempo todo, repetindo tudo o que ele diz, e sátiras são feitas à religião, como é o caso da cena do apedrejamento.

Um excelente filme – que satiriza certos comportamentos religiosos, mas não o Mistério – para, por exemplo com Caminheiros, se conversar e debater a relação com Deus, a religião e a religiosidade.

Trailer oficial [aqui](#).

Disponível em DVD.

Documentários



SANTA TERESA DE ÁVILA - A PRIMEIRA DOUTORA DA IGREJA (2024)

Instituto Diocesano da Formação Cristã | Patriarcado de Lisboa

Um documentário sobre a vida e obra de Santa Teresa de Ávila, freira carmelita, mística e santa católica do século XVI, importante por suas obras sobre a vida contemplativa e espiritual e por sua atuação durante a Contrarreforma. Foi a primeira mulher a ser proclamada Doutora da Igreja
Disponível no [YouTube](#).

Vídeos



PELA ORAÇÃO COM A PALAVRA DE DEUS

Rede Mundial de Oração do Papa

Juntamente com o Santo Padre, dispomo-nos a rezar para pedir que sejamos uma Igreja que “reza com a Palavra, que se edifica nela e a partilha com alegria, para que em cada pessoa renasça a esperança de um mundo novo”.

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Não estás sozinho: ao rezar, unes-te a milhões de pessoas da Rede Mundial de Oração do Papa que, a partir de cada canto do mundo, rezam pelos desafios da humanidade e da missão da Igreja.

Reserva um momento, reza com o Papa. Entra no nosso site para viveres uma experiência profunda de oração.

Disponível no [YouTube](#).

Podcasts



AS HISTÓRIAS DA BÍBLIA

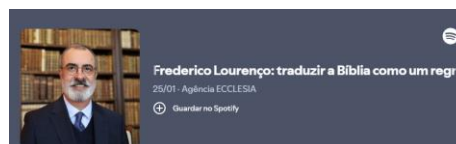
Rádio Observador

Novo podcast da Rádio Observador é dedicado à Bíblia, o livro mais vendido de sempre.

Ao longo de 12 episódios, o jornalista João Francisco Gomes vai estar à conversa com o padre jesuíta Francisco Martins, professor e investigador do Pontifício Instituto Bíblico, em Roma, e autor do livro *A Bíblia Tinha Mesmo Razão?*, e com o padre João Basto, sacerdote católico da diocese de Viana do Castelo e colunista semanal do Observador, sobre o maior best-seller da história da literatura mundial.

Disponível [aqui](#).

Entrevistas



TRADUZIR A BÍBLIA COMO UM REGRESSO A CASA

Frederico Lourenço

O professor e ensaísta Frederico Lourenço, tradutor da versão grega da Bíblia afirma que o seu projeto nasceu do interesse pela história do cristianismo. “Tenho sempre a sensação de que, em todos os momentos, há uma coisa nova que eu li e encontro”.

Disponível [aqui](#).

Músicas



STABAT MATER (1736)

Giovanni Battista Pergolesi

Uma das obras-primas da música sacra, o Stabat Mater de Giovanni Battista Pergolesi, foi escrito nas últimas semanas da vida do compositor italiano, antes da sua morte prematura aos 26 anos de idade. Obra em doze partes, sobre um poema medieval do séc. XIII atribuído ao franciscano Jacopone da Todi, o Stabat Mater de Pergolesi medita sobre o sofrimento da mãe de Jesus durante a crucificação. Música: Giovanni Battista Pergolesi.

Interpretação: Orfeo 55

Condução: Nathalie Stutzmann.

Disponível no [YouTube](#).

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.



STABAT MATER (1985)

Arvo Pärt

Uma versão contemporânea do Stabat Mater, musicada pelo compositor estoniano Arvo Pärt.

Um contraponto contemporâneo ao clássico de Pergolesi ...

Música: Arvo Pärt.

Interpretação: Emmanuel Music Orchestra and Choir.

Condução: Ryan Turner.

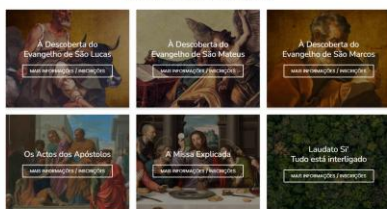
Disponível no [YouTube](#).

Formação

Cursos Online

CURSOS LIVRES

Abertos para todos (gratuitos)



CURSOS LIVRES

Instituto Diocesano da Formação Cristã | Patriarcado de Lisboa

Conjunto de cursos disponibilizados *online* pelo Instituto Diocesano da Formação Cristã do Patriarcado de Lisboa, de acesso permanente.

Método: A cada semana é aberta uma nova Unidade e o aluno terá acesso online a textos de apoio e a vídeos educativos. Para obter aproveitamento no curso, o aluno deverá realizar o seu trabalho de aferição e de conhecimentos na plataforma de ensino em *e-Learning Moodle*, com acesso quatro tipos de atividade: exercícios de autoavaliação, exercícios de avaliação, um trabalho prático e o fórum.

Tempo exigido: 2 horas/semana.

Comparticipação: gratuitos.

Informações e inscrições [aqui](#).

MÉTODO CLÁSSICO

Ao ritmo do aluno, sem necessidade de Internet.
Inscrições abertas todo o ano lectivo.



CURSOS MÉTODO CÁSSICO

Instituto Diocesano da Formação Cristã | Patriarcado de Lisboa

Conjunto de cursos, com acompanhamento tutorial, disponibilizados *online* pelo Instituto Diocesano da Formação Cristã do Patriarcado de Lisboa, de acesso permanente.

Duração: Feito ao ritmo do aluno. No modo clássico, a duração do curso depende do ritmo pessoal (em média, são cerca de quatro meses para um ritmo lento).

Método: Ao longo do curso, o aluno tem exercícios de autoavaliação e, no final, uma prova de avaliação que enviará para correção, a fim de aferir o grau de conhecimento adquirido e obter aprovação. Durante o curso, o aluno conta com o apoio de um tutor, que garante o acompanhamento para

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

esclarecimento de dúvidas, através de contacto via correio eletrónico ou pela plataforma Moodle.

Comparticipação: 35€.

Informações e inscrições [aqui](#).



CURSO DE ANIMADORES LAUDATO SI' 2026

Movimento Laudato Si'

O Programa de Animadores Laudato Si' proporciona formação sobre a encíclica histórica do Papa Francisco e de como vivê-la na prática. O Curso segue a metodologia “Ver/Escutar, Julgar/Discernir, Agir/Celebrar”, conciliando o conhecimento científico, teológico, pastoral e de base para analisar a crise socioambiental contemporânea e buscar soluções coletivas.

Comparticipação: gratuito.

Informações e inscrições [aqui](#).



DIX GRANDES FEMMES DE L'ÉGLISE

Collège de Bernardins

Em março, mês em que se comemora o Dia da Mulher, propomos esta minissérie de 10 episódios, cada um com 10 minutos de duração

(complementados por alguns documentos e um *quiz*), que aborda a vida e obra de mulheres que deixaram a sua marca na Igreja. Muitas vezes esquecidas, estas mulheres têm histórias de vida notáveis, frequentemente repletas de audácia. Continuam a desempenhar um papel importante na Igreja. Conhece as vidas de Santa Clara, Santa Hildegarda ou Santa Catarina de Siena?

Duração: 1h30 (10 episódios de 10 minutos).

Comparticipação: gratuito.

Informações e inscrições [aqui](#).

Cursos Presenciais



4X4: UMA FÉ TODO-O-TERRENO

Corpo Nacional de Escutas

O Corpo Nacional de Escutas, em parceria com a Faculdade de Teologia da Universidade Católica Portuguesa, organiza uma vez mais o curso 4X4: Uma Fé Todo-o-Terreno, com base no YouCat, propondo um itinerário formativo sobre a fé cristã.

Destinatários:

Caminheiros/Companheiros/Aeronautas, Candidatos a Dirigente e Dirigentes.

Datas: 11 e 12 de abril, 16 e 17 de maio.

Local: CNEF – Centro Nacional Escutista de Fátima (Fátima).

Comparticipação: 50€.

Circular [aqui](#).

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Cursos Híbridos



HISTÓRIA DA IGREJA ATRAVÉS DE NOVE IGREJAS

Brotéria

«Ao longo de três dias vamos percorrer momentos importantes da história da Igreja, contados a partir dos seus edifícios mais significativos.

Uma peregrinação história através da arquitetura, cada edifício é um marco no caminho, um testemunho de fé e de cultura sobre o pano de fundo da história da Igreja. Desde a Domus ecclesiae de Dura Europos, na Síria, até à Catedral de Coventry, reconstruída em 1962, visitaremos três edifícios antigos, três edifícios medievais e outros três da Idade moderna.»

Curso ministrado pelo Pe. João Norton de Matos, sj.

Datas: 11, 12 e 13 de março às 19h00.

Local: Brotéria (Lisboa) / *Online*.

Comparticipação: 20€.

Informações e inscrições [aqui](#).



CURSO BÁSICO DE TEOLOGIA

ESCOLA DIOCESANA DE FORMAÇÃO | DIOCESE DE ANGRA

O Curso Básico de Teologia constitui uma proposta formativa fundamental da Escola Diocesana de Formação, destinada a todos os fiéis que desejem aprofundar o conhecimento da fé cristã de forma estruturada, rigorosa e pastoralmente enraizada. Dirige-se, em particular, a leigos comprometidos na vida das comunidades, a catequistas, agentes pastorais, membros de movimentos e serviços da Igreja, bem como a todos os que, movidos por um desejo sincero de compreender melhor o mistério de Deus, procuram crescer na maturidade da fé.

Duração: 3 anos, 6 semestres.

Datas: 19 setembro a 9 de janeiro (1.º semestre) / 30 de janeiro a 12 de junho (2.º semestre)

Cursos obrigatórios: Quartas-feiras (20h00-21h30) / Sábados (10h00-11h30)

Cursos opcionais: Segundas-feiras (20h00-21h30) / Terças-feiras (20h00-21h30)

Local: Seminário de Angra (Angra do Heroísmo) / *online* (Zoom) / gravações assíncronas

Comparticipação: 380€ (3 anos) – 20€ inscrição / 60€ semestre / 30€ cursos opcionais (cada)

Informações [aqui](#).

Inscrições (1 de março a 31 de maio 2026) [aqui](#).

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.



FORMAÇÃO PARA MINISTÉRIOS LAICAIS INSTITUÍDOS

ESCOLA DIOCESANA DE FORMAÇÃO | DIOCESE DE ANGRA

Os ministérios laicais são serviços estáveis instituídos pela Igreja, confiados a fiéis leigos que, mediante uma adequada preparação e discernimento, são chamados a colaborar de forma ativa e responsável na vida litúrgica e pastoral da comunidade cristã.

Duração: 2 anos, 4 semestres.

Datas: 19 setembro a 9 de janeiro (1.º semestre) / 30 de janeiro a 12 de junho (2.º semestre)

Local: Seminário de Angra (Angra do Heroísmo) / *online* (Zoom) / gravações assíncronas

Comparticipação: 180€ (2 anos) – 20€ inscrição / 40€ semestre / 30€ cursos opcionais (cada)

Informações [aqui](#).

Inscrições (1 de março a 31 de maio 2026) [aqui](#).

Seminários e Conferências Presenciais



SÃO FRANCISCO DE ASSIS: UMA PERGUNTA ABERTA À IGREJA

Basílica dos Congregados | Arquidiocese de Braga

A Basílica dos Congregados, em Braga, vai assinalar os 800 anos da morte de São Francisco de Assis com um ciclo de dez catequeses, intitulado “São Francisco de Assis: uma pergunta aberta à Igreja”, que decorrerá entre fevereiro de 2026 e janeiro de 2027.

O ciclo, orientado pelo padre Paulo Terroso e pelo padre Tiago Freitas, propõe um percurso espiritual e teológico a partir dos “momentos decisivos da experiência franciscana, colocando a vida de São Francisco em diálogo com as grandes questões da fé cristã e da vida da Igreja no tempo presente”.

A iniciativa “não pretende oferecer uma imagem idealizada do santo de Assis, mas acolher a sua vida como critério de discernimento evangélico, capaz de interpelar a Igreja e os cristãos de hoje”.

Datas: 14 de março / 18 de abril / 23 de maio / 20 de junho / 19 de setembro / 17 de outubro / 21 de novembro / 19 de dezembro / 16 de janeiro

Horário: 15h30-16h45.

Local: Basílica dos Congregados (Braga).

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.



ONDE ESTÃO OS CRISTÃOS?

Instituto São Tomás de Aquino

«O Instituto S. Tomás de Aquino apresenta o Ciclo de Conferências ISTA 2026, com o tema “Onde estão os cristãos? A Igreja no Mundo”. As sessões decorrem aos sábados, às 16h, no Convento de São Domingos, em Lisboa, abordando o papel da fé na política, economia e comunicação. Com início a 28 de fevereiro, o evento reúne especialistas para refletir sobre a presença e o contributo cristão na sociedade atual.»

Datas: 7, 14, 21 e 28 de março.

Local: Convento de São Domingos (Lisboa).

Comparticipação: gratuito.

Programa [aqui](#).

Seminários e Conferências *Online*



SAÚDE MENTAL DOS JOVENS - RECONHECER PARA ACOMPANHAR

Salesianos Editora | Fundação Salesianos

Esta iniciativa visa capacitar educadores e famílias a identificar sinais de alerta como a depressão e a

ansiedade, promovendo estratégias práticas de apoio sensível e responsável.

O evento contará com a orientação dos psicólogos António Rodrigues, especializado em Psicoterapia e Aconselhamento, e Rosário Costa, especialista em Psicologia da Educação.

Data: 9 de março.

Horário: 21h00.

Comparticipação: gratuito.

Canal: YouTube da Salesianos Editora.

Informações [aqui](#).

Inscrições [aqui](#).



A “GAUDIUM ET SPES”, 60 ANOS DEPOIS: A ESPERANÇA CRISTÃ NO MUNDO DE HOJE»

Centro de Cultura Católica | Diocese do Porto

A sessão é subordinada ao tema “Cultura, Ciência e Educação Integral”, e vai ser abordada pelo padre José Pedro Azevedo, diretor do Secretariado Diocesano da Pastoral Universitária.

«A Gaudium et Spes afirma que “o mistério da fé cristã fornece-lhes [aos cristãos] valiosos estímulos e ajudas para cumprirem mais intensamente essa missão [edificação dum mundo mais humano] e sobretudo para descobrirem o pleno significado de tal atividade, assinalando assim o lugar privilegiado da cultura na vocação integral do homem” (n. 57).

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Simultaneamente reconhece a legítima autonomia da cultura humana e sobretudo das ciências” (n. 59) e propõe a investigação sobre “o significado profundo da cultura e da ciência para a pessoa humana» para «levar o homem à educação cultural integral” (n. 61).»

Data: 3 de março.

Horário: 21h00.

Inscrições [aqui](#).



TORNAR FÁCIL O DIFÍCIL: COMO LER E INTERPRETAR A BÍBLIA, SEM TABUS

Instituto Diocesano da Formação Cristã | Patriarcado de Lisboa

Seminário em três sessões, pelo Pe. David Platino, sobre a leitura e interpretação (exegese) da Bíblia.

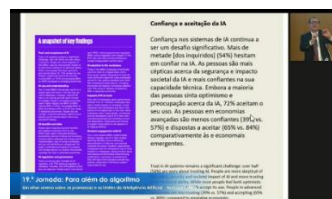
Datas: 4, 11 e 18 de Maio.

Horas: 21h15.

Comparticipação: 10€.

Informações e inscrições [aqui](#).

Conferências Assíncronas



UM OLHAR SERENO SOBRE AS PROMESSAS E OS LIMITES DA INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Henrique Leitão

Conferência de Henrique Leitão sobre a Inteligência Artificial, no âmbito da 19.ª Jornada Nacional da Pastoral da Cultura, centrada no tema “Para além do algoritmo”, que decorreu a 17 de janeiro de 2026, em Fátima; precedida de saudação inicial de D. Nuno Brás.

Disponível no [YouTube](#).

Animação

Cultural

Exposições



REFÚGIO E CAMINHO

Santuário de Fátima

Exposição comemorativa do centenário das aparições de Nossa Senhora de Fátima em Pontevedra.

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Tomando como mote o centenário das aparições de Pontevedra, o Museu do Santuário de Fátima leva a cabo uma exposição que pretende, congregando peças artísticas e documentação histórica de diferentes cronologias, colocar diante dos visitantes um exercício ancorado na museologia da contemplação.

Datas: patente até 15 de outubro de 2027.

Local: Piso inferior da Basílica da Santíssima Trindade (Fátima).

Visitas Guiadas



ITINERÁRIOS DA FÉ – PERCURSO DA BAIXA

Quo Vadis – Turismo | Patriarcado de Lisboa

Iniciativa organizada pelo Quo Vadis – Turismo Patriarcado Lisboa, em colaboração com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, e visa estabelecer o diálogo entre a fé e a herança cultural da cidade de Lisboa.

Os participantes são convidados a fazer um percurso pedestre, na zona nobre da cidade, tendo em conta a dimensão arquitetónica e monumental da Fé cristã. O passeio proporcionar-lhes-á conhecer a Sé de Lisboa, a Igreja da Madalena, a Igreja da Conceição Velha, a Igreja de São Nicolau e a Ermida de Nossa Senhora da Oliveira.

Local: Lisboa (Sé Patriarcal).

Datas: 21.março | 10h00.

Comparticipação: gratuita.

Informações [aqui](#).



ITINERÁRIOS DA FÉ – PERCURSO DA MOURARIA

Quo Vadis – Turismo | Patriarcado de Lisboa

Iniciativa organizada pelo Quo Vadis – Turismo Patriarcado Lisboa, em colaboração com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, e visa estabelecer o diálogo entre a fé e a herança cultural da cidade de Lisboa.

Os participantes são convidados a fazer um percurso pedestre, na zona nobre da cidade, tendo em conta a dimensão arquitetónica e monumental da Fé cristã. O passeio proporcionar-lhes-á conhecer as igrejas de Nossa Senhora da Saúde, do Senhor Jesus da Boa Sorte e Via Sacra, do Socorro, de São Lourenço e de São Cristóvão.

Local: Lisboa (Igreja de Nossa Senhora da Saúde).

Data: 7.março e 4.abril | 10h00.

Comparticipação: gratuita.

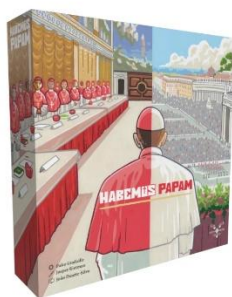
Informações [aqui](#) e [aqui](#).

e.g.

e.g. | exempli gratia | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Recursos

Ferramentas de Animação

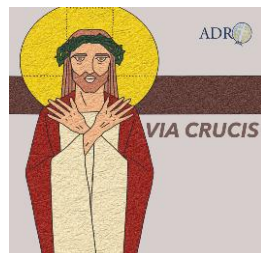


HABEMUS PAPAM

Gamefound

Jogo de estratégia (disponível em inglês e espanhol) baseado no conclave para a eleição papal.

Disponível [aqui](#).



VIA CRUCIS

Adro

Uma proposta de Via Sacra para ser vivida e rezada, individualmente ou – melhor ainda! – comunitariamente.

Disponível [aqui](#).

Ferramentas de Formação

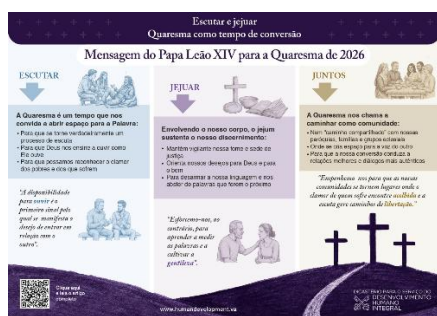


CURSO SOBRE A FÉ

YOUCAT

«Este livro sobre a vida cristã é um contributo para as pessoas que querem refletir com maior profundidade. Que não se contentam com informações vagas. O curso gostaria de incentivar-te à grande aventura com Deus. Baseia-se no Catecismo de maior sucesso internacional da atualidade, o YOUCAT.»

Editado pelas Paulus.



RESUMO DA MENSAGEM DO PAPA LEÃO XIV – QUARESMA 2026

Dicastério para o serviço do Desenvolvimento Humano Integral

Uma infografia resumindo e explicando a mensagem de Quaresma para 2026 do Papa Leão XIV. Desenvolvida pelo Dicastério para o serviço do Desenvolvimento Humano Integral.

Disponível [aqui](#).

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Websites



RÁDIO AMPARO

Fábrica da Igreja Paroquial da Freguesia de Nossa Senhora do Amparo de Benfica

Web Rádio da Paróquia de Nossa Senhora do Amparo de Benfica, no Patriarcado de Lisboa, com uma vasta programação, incluindo oração. Informação e recreação.

Acesso [aquí](http://www.radioamparo.pt).

Apps



LITURGIA DIÁRIA

Canção Nova

«Acompanhe diariamente toda a caminhada litúrgica da Igreja por meio do Aplicativo Liturgia Diária.

O aplicativo disponibiliza as leituras bíblicas de cada dia e uma reflexão do Evangelho do dia em texto e áudio. Além disso, o usuário poderá agendar o horário que deseja ser avisado para estudar a Palavra.

O aplicativo foi desenvolvido pela Comunidade Canção Nova com o objetivo de transmitir a Palavra

de Deus a todos os fiéis que buscam se alimentar da Sagrada Escritura.»

Disponível no Google Play e na App Store.

Orações



ORAÇÃO PELA PALAVRA DE DEUS Leão XIV

Em nome do Pai, e do Filho, e do Espírito Santo. Amém.

Senhor Jesus, Palavra viva do Pai, em Ti encontramos a luz que guia os nossos passos.

Sabemos que o coração humano vive inquieto, faminto de sentido, e só o teu Evangelho pode dar-lhe descanso e plenitude.

Ensina-nos a escutar-Te todos os dias nas Escrituras, a deixar-nos interpelar pela tua voz e a discernir as nossas decisões a partir da proximidade do teu Coração.

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

*Que a tua Palavra seja alimento
no cansaço,
esperança na escuridão
e força nas nossas comunidades.*

*Senhor, que nunca falte nos
nossos lábios nem no nosso
coração
a Palavra que nos faz filhos e
irmãos,
discípulos e missionários do teu
Reino.*

*Faz de nós uma Igreja que reza
com a Palavra,
que nela se edifica e a partilha
com alegria,
para que em cada pessoa renasça
a esperança de um mundo novo.*

*Que a nossa fé amadureça no
encontro contigo através da tua
Palavra,
mobilizando-nos, a partir do
coração,
para ir ao encontro dos outros,
servir os mais vulneráveis,
perdoar, construir pontes e
anunciar a vida.*

Ámen.

Desafios

Atividades



NOVA TRADUÇÃO DA BÍBLIA

Conferência Episcopal Portuguesa

A Comissão que coordena a nova tradução da Bíblia vai apresentar os novos livros, em formato *online*, para leitura e recolha de contributos do público em geral, para o respetivo aperfeiçoamento em termos da compreensibilidade do texto.

O mais recente texto a ser colocado *online* ([aqui](#)) foi uma nova versão do Primeiro Livro dos Macabeus (1Mac) e do Livro de Ben Sirá (Sir), sendo que mensalmente será disponibilizado um novo livro.

As eventuais sugestões e comentários dos leitores podem ser enviados ao secretariado da Comissão Coordenadora da Tradução, através do endereço eletrónico biblia.cep@gmail.com.

A intenção é que as pessoas a quem o texto se destina se possam pronunciar sobre o mesmo, melhorando a sua “compreensibilidade”.

e.g.

e.g. | exempli gratia | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Acompanhamento Pessoal



CENTRO DE ESCUTA LÚCIA DE JESUS

Santuário de Fátima

O Santuário de Fátima disponibiliza desde junho, no piso inferior da Basílica da Santíssima Trindade, o Centro de Escuta Lúcia de Jesus.

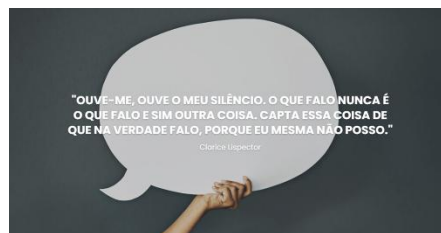
Este novo espaço destina-se a *“acolher todas as pessoas que estejam a atravessar um momento mais difícil, causado pela doença, solidão, medo, luto, angústia, ressentimento, dificuldades de aceitação pessoal, ou outras feridas e mágoas interiores, impossibilidade de perdoar a outros ou a si mesmo, conflitos ou roturas familiares, relações problemáticas com os outros, problemas laborais, crises de fé ou de inclusão eclesial, interrogações religiosas, ausência de sentido para a vida”*.

O Centro de Escuta Lúcia de Jesus está disponível para todas as pessoas, crentes e não crentes, que precisem de uma “escuta ativa”, às terças e quintas-feiras, das 14h00 às 18h00 e, ao fim de semana, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00.

Criado em abril, no âmbito da Conferência Episcopal Portuguesa, o Grupo VITA assume-se como uma estrutura isenta, autónoma e independente e visa acolher, escutar, acompanhar e prevenir as situações de violência sexual de crianças e adultos vulneráveis no contexto da Igreja Católica, numa lógica de intervenção sistémica.

Linha de atendimento telefónico: 91 509 0000

Formulário para sinalizações [aqui](#)



GABINETE DE ESCUTA

Associação GEscuta

«Promover a saúde integral, através de ajuda diferenciada, baseada num acompanhamento humanizado a qualquer pessoa em situação de crise ou sofrimento. Contribuir com um verdadeiro serviço de acolhimento, compreensão e capacitação, com vista ao bem-estar e alívio de pessoas que estejam a atravessar dificuldades na sua vida.» Esta é a missão do Gabinete de Escuta, da Associação GEscuta, uma associação privada de fiéis.

Informações e contactos [aqui](#)

Celebrações

Patronos e Modelos de Vida

No mês de ABRIL, celebramos São João de Deus, modelo de vida dos Caminheiros (8 de março).



GRUPO VITA

Conferência Episcopal Portuguesa

e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Neste contexto, por que não neste mês – nomeadamente nos Caminheiros – recordar e celebrar a figura de São João de Deus, um homem que votou a sua vida ao serviço dos mais frágeis e marginalizados?



No mês de ABRIL, celebramos São Jorge, patrono mundial do Escutismo (23 de abril) e Santa Catarina de Sena, modelo de vida dos Pioneiros (29 de abril).



São Jorge é sempre ocasião para muitas celebrações escutistas em diversas regiões.

Por que não neste mês – nomeadamente nos Pioneiros – procurar conhecer um pouco melhor a figura de Santa Catarina de Sena, modelo de vida desta secção?

Tempos Litúrgicos e Dias Santos

Tempo litúrgico: Quaresma (até 2.Abril) | Tríduo Pascal (de 2.Abril a 4.Abril) | Páscoa (a partir de 4.Abril)

MARÇO

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

25.Março | Anunciação do Senhor

29.Março | Domingo de Ramos, na Paixão do Senhor (início da Semana Santa)

ABRIL

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

3.Abril | Sexta-Feira da Paixão do Senhor

4.Abril | Sábado Santo

5. Abril | Domingo de Páscoa da Ressurreição do Senhor

12.Abril | Domingo da Divina Misericórdia