

# e.g.

*exempli gratia | locução latina que significa 'por exemplo'*

## Leituras

### Livros

#### **O PRÍNCIPE E A LAVADEIRA**

(2004), Pe. Nuno Tovar de Lemos, sj.



“Com a idade vamos perdendo a coragem de pedir “conta-me uma história de Deus”, à noite, na varanda. E é pena. ouvir no escuro, sobretudo, ajuda a ver o essencial que é invisível.

O Príncipe e a Lavadeira é uma coleção de histórias de amizade, de encontros e desencontros, hinos e cantos de saudade e desejo. Quando se ouvem por dentro, debaixo das estrelas, fazem eco e deixam ver Deus e o Homem a caminhar no deserto... mar adentro. Este livro é como quem nos diz um segredo ao ouvido: encontrarás o sentido da tua vida se fores capaz de a contar como uma história de amor.”

Um livro de pequenas histórias e de uma grande história: a do Amor.

Um livro para autoformação, reflexão e aprofundamento espiritual. Mas igualmente um livro de onde se podem retirar textos a serem trabalhados com grupos de jovens, no limite até para imaginários. Editado pela Apostolado da Oração.

## Livros

### **O CREDO, SINFONIA DA VERDADE** (2020), José Jacinto Ferreira de Farias



«No conjunto dos seus artigos, que se articulam numa perfeita sinfonia da verdade, o Credo está aí como o que sempre, por todos e em toda a parte, foi acreditado, vivido, professado e ensinado.» Este livro surgiu como resposta a um desafio proposto no Ano da Fé (2012-2013, percorrendo o autor os vários artigos do Credo com rigorosos e cuidados comentários que explicam cada artigo e as suas implicações para a vida dos fiéis. Editado pela Lucerna.

## Ebooks

### **O TEMPO DE UMA PRESENÇA: O ANO LITÚRGICO NA VIDA DOS CRISTÃOS** Juan José Silvestre



Um livro que ajuda a compreender melhor a riqueza da liturgia católica, em que celebramos o mistério de Cristo ao longo do ano. <https://opusdei.org/pt-pt/article/livro-eletronico-tempo-de-uma-presenca/>

## Textos

### **MENSAGEM DO PAPA FRANCISCO PARA A XXXVI JORNADA MUNDIAL DA JUVENTUDE 21 DE NOVEMBRO DE 2021**

*“Levanta-te! Eu te constituo testemunha do que viste!” (cf. At 26, 16)*



[https://www.vatican.va/content/francesco/pt/messages/youth/documents/papa-francesco\\_20210914\\_messaggio-giovani\\_2021.html](https://www.vatican.va/content/francesco/pt/messages/youth/documents/papa-francesco_20210914_messaggio-giovani_2021.html)

## **Audiovisuais**

### Filmes

#### **FÁTIMA - A HISTÓRIA DE UM MILAGRE** [Fátima] (2020)



«Em Fátima – A História de um Milagre, em meio a Primeira Guerra Mundial, três crianças de Portugal Jacinta, Francisco Marto e Lúcia de Jesus dos Santos testemunham seis visões da Virgem Maria entre os meses de maio e outubro de 1917. Após contar para adultos céticos, a igreja católica romana valida a visão das crianças, transformando a cidade de Fátima um dos principais lugares de peregrinação».

Um filme de Marco Pontecorvo sobre a história das aparições e o seu impacto no Portugal de então e no mundo.

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=3iHODs4J2s0>

Em exibição nos cinemas.

## Filmes

### **MINHAS TARDES COM MARGUERITE**

[*La Tête en Friche*] (2010)



O homem modesto, iletrado e boçal, chamado Germaine, trava, casualmente, num banco de jardim, amizade com uma mulher de 95 anos – Margueritte – fica intrigado com o prazer que ela sente pela literatura.

Um filme que toca temas como a violência doméstica, o bullying, os traumas de infância, o estigma e a exclusão social, entre outros. Um filme sobretudo sobre relações humanas, e pleno de humanidade. Excelente para um serão familiar, ou para servir de base a uma reflexão e debate sobre relações humanas.

Disponível, pelo menos, na Netflix.

## Vídeos

### **UM ESTILO DE VIDA ECOSUSTENTÁVEL** (setembro 2021)

Rede Mundial de Oração do Papa (Apostolado da Oração)



Neste Vídeo do Papa 9, Francisco fala-nos dos desafios ambientais e sociais que enfrentamos, do papel de jovens e adultos na construção de um estilo de vida sustentável.

Um vídeo bom para introduzir um momento de reflexão sobre a sustentabilidade planetária e o papel de cada um de nós.

<https://www.youtube.com/watch?v=AklrkjhOLs0>

### **LUCAS**

(202) Bible Project Português



Com o Advento, iniciar-se-á um novo ano litúrgico –Ano C – em que dominicalmente percorreremos os Evangelho segundo São Lucas. Este Evangelho é-nos aqui apresentado e explicado em dois pequenos vídeos animados de elevado valor pedagógico.

Lucas 1-9: <https://youtu.be/ubXUcaXu8bQ>

Lucas 10-24: <https://youtu.be/UeUAAAs7hec>

### **JESUS CHRIST YOU ARE MY LIFE**

*Marco Frisina*



Este é, desde a JMJ de Toronto (2002), pela sua popularidade. Uma espécie de hino não-oficial das jornadas mundiais da juventude.

Compositor | Marco Frisina

<https://www.youtube.com/watch?v=KIOFIQRp74>

<https://www.youtube.com/watch?v=Cri2XbOhNTQ>

### **WEIHNACHTSORATORIUM [ORATÓRIA DE NATAL] BWV 248**

*Johahn Sebastian Bach*



A Oratória de Natal BWV 248, uma das obras-primas da música sacra barroca, é uma peça musical composta propositadamente para ser tocada em igrejas na época do Natal.

A primeira parte (para o dia de Natal) descreve o Nascimento de Jesus; a segunda (para o dia 26 de dezembro), a Anunciação aos Pastores; a terceira (para 27 de dezembro), a Adoração dos Pastores; a quarta (para o dia de Ano Novo), a Circuncisão de Jesus; a quinta (para o domingo após o Ano Novo), a Jornada dos Reis Magos, e a sexta (para a Epifania), a Adoração dos Reis Magos. Modernamente, toca-se habitualmente em duas partes de cerca de hora e meia cada.

Compositor | Johahn Sebastian Bach

Maestro | Sir John Eliot Gardiner

Coro | Monteverdi Choir

Orquestra | English Baroque Soloists

Concerto na Herderkirche, Weimar(Alemanha).

Parte 1: <https://www.youtube.com/watch?v=zpaNo4mWRBE>

Parte 2: <https://www.youtube.com/watch?v=1NafQeEWNks>

# Formação

## Cursos Online

### **CURSO DE HISTÓRIAS BÍBLICAS**

*Centro de Espiritualidade Redentorista*



Um curso bíblico em formato narrativo.

Duração: 7 sessões

Início/conclusão: janeiro-julho.2022

Esforço estimado: 2-4 horas/semana

Informações e inscrição: <https://ceredentorista.pt/>

### **AFINAL, EM QUE ACREDITAM OS CRISTÃOS?**

*Centro de Espiritualidade Redentorista*



Um itinerário pelo Credo passo-a-passo.

Duração: 8 horas

Início: permanente (e-learning)

Participação: gratuito

Informações e inscrição: <https://ceredentorista.pt/>

### **PERGUNTAS DIFÍCEIS, CURIOSIDADES E SÍMBOLOS DA BÍBLIA**

*Centro de Espiritualidade Redentorista*



Falemos, então, do que por aí se diz que “está na Bíblia”.

Duração: 8 horas

Início: permanente (e-learning)

Participação: gratuito

Informações e inscrição: <https://ceredentorista.pt/>

## Cursos Online

### **VOYAGE BIBLIQUE EN TERRE SAINTE [em francês]**

Collège des Bernardins



Duração: 13 semanas

Início/conclusão: 3.janeiro-10.abril.2022

Esforço estimado: 30-90 minutos/semana

Comparticipação: gratuito

Informações e inscrição: [https://www.sinod.fr/courses/course-v1:-Theologie+11+2021\\_T1/about](https://www.sinod.fr/courses/course-v1:-Theologie+11+2021_T1/about)

As edições anteriores de e.g. publicitaram outros cursos online cuja inscrição ainda é possível e/ou que estão permanentemente disponíveis. Podem ser consultadas em <https://adro-escutismo.pt/newsletter.html>.

## Cursos Presenciais

### **VER NOVAS TODAS AS COISAS EM CRISTO**

13.ª Sessão de Estudos de Espiritualidade Inaciana (SEEI)



Organização: Companhia de Jesus

Local: Fátima

Data: 3-5.Dezembro

Hora: 09h00-19h30

Comparticipação: 30€ / 15€ (estudante / desempregado) [3 dias] | 15€ / 7,5€ (estudante / desempregado) [1 dia]

Informações: <https://pontosj.pt/seei/>

Inscrições: <https://pontosj.pt/seei/evento/seei-2021/>



Organização: Santuário de Fátima

Local: Fátima

Data: 12-14.Novembro

Participação: gratuito

Informações: <https://www.fatima.pt/pt/pages/curso-sobre-a-mensagem-de-fatima-15a-edicao>

Inscrições: [https://docs.google.com/forms/d/1oQseeLvgDoeUVc-FwKC3Ck79ysSrO\\_o7YZYgFevrD5kg/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1oQseeLvgDoeUVc-FwKC3Ck79ysSrO_o7YZYgFevrD5kg/viewform?edit_requested=true)

### **SOBRE O AMOR**

*Casa da Divina Comédia*



Local: Lisboa

Duração: 5 semanas

Início/conclusão: 9.novembro-15.dezembro.2021

Horário: terças-feiras, das 21h00 às 22h30

Esforço estimado: 90 minutos/semana

Participação: 40€

Informações: <https://www.casadadivinacomedia.pt/events/curso-sobre-o-amor>

Inscrições: <https://www.casadadivinacomedia.pt/events/curso-sobre-o-amor/form>



## Seminários e Conferências Presenciais

### **A DIFÍCIL ARTE DA AMIZADE SOCIAL. COMO É IMPORTANTE SONHAR JUNTOS.**

*Praça Central 2021*



Organização: CNAL – Conferência Nacional das Associações do Apostolado dos Leigos

Local: Almada

Data: 20. Novembro

Hora: 09h00-19h30

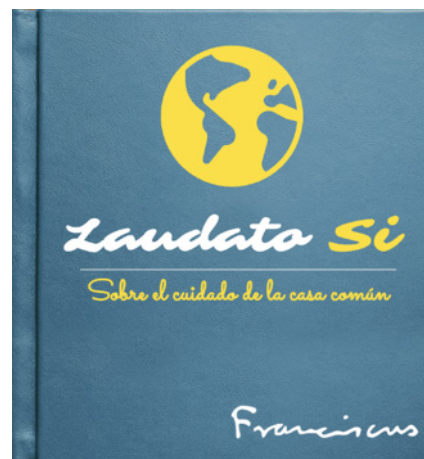
Informações e inscrições: <https://cnal.org.pt/praca-central/praca-central-2021-almada/>

## **Recursos**

### Ferramentas de Formação

### **LAUDATO SI' – SOBRE EL CUIDADO DE LA CASA COMÚN**

*Gabriel Saiz | Movimento Scout Católico [Espanña]*



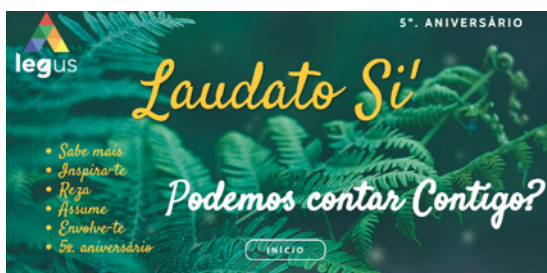
Um e-book animado e cheio de recursos para apresentação a crianças e jovens da Encíclica Laudato Si'. Em castelhano.

<https://view.genial.ly/5eb70dd58c034e0d162d5d7d/presentation-laudato-si>

## Ferramentas de Formação

### **LAUDATO SI' – PODEMOS CONTAR CONTIGO?**

LegUs



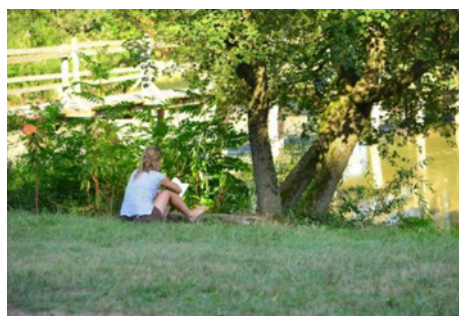
Um apelo ao compromisso e um excelente caderno de recursos formativos sobre a Encíclica Laudato Si'.

<https://view.genial.ly/60c1de48e4b5290d1e336cfd/presentation-laudato-si-guia-pratico>

## Ferramentas de Animação

### **VIGÍLIA DE ORAÇÃO PELO CUIDADO DA CRIAÇÃO**

Taizé



Em todo o mundo, de 1 de setembro a 4 de outubro, os cristãos reúnem-se para vigílias de oração, momentos de reflexão ou ações concretas em torno do Cuidado da Criação.

Publicamos aqui o esquema para uma vigília, inspirado na oração comunitária de Taizé.

[https://www.taize.fr/pt\\_article26774.html](https://www.taize.fr/pt_article26774.html)



Apresentam-se aqui alguns recursos de animação existentes e disponíveis no website do CNE, os quais são de mais-valia evidente numa animação em torno do dia do patrono.

Jogo | 45 Palavras cruzadas

<https://escutismo.pt/dirigentes/recursos/pedagogicos/pag:recursos/008cafd3-a020-4bcc-9912-937cb6334f71>

Auto | Uma proposta de animação cénica

<https://escutismo.pt/dirigentes/recursos/pedagogicos/pag:recursos/b2df42b6-3d88-419d-99dd-c67731f05126>

Vigília | Uma proposta de reflexão e oração

<https://escutismo.pt/dirigentes/recursos/pedagogicos/pag:recursos/7ece73e8-816b-4b11-b636-e69e478998f0>

Pedra | Os princípios do Escutismo e a vida de São Nuno

<https://escutismo.pt/dirigentes/recursos/pedagogicos/pag:recursos/2cb811f9-75c6-455f-b356-f5de65fe38e3>

Cartaz | Uma imagem do patrono do CNE

<https://escutismo.pt/dirigentes/recursos/pedagogicos/pag:recursos/1cbf1752-d1ee-4d39-a69f-367a6439a035>

## Plataformas

### **PLATAFORMA DE AÇÃO LAUDATO SI'**

*Dicastério para o Serviço do Desenvolvimento Humano Integral (em parceria com diversas organizações)*



Voltamos a publicitar esta plataforma, dado a mesma estar a ser construída e apresentada por sucessivas etapas.

A Plataforma de Ação Laudato Si' resulta da colaboração entre o Vaticano, um conjunto de organizações católicas, e "todas as pessoas de boa vontade" (LS 3) e o seu propósito é lançar uma série de propostas e caminhos de implementação da Laudato Si', a partir dos Objetivos Laudato Si', para famílias, movimentos, paróquias e dioceses, universidades, centros de saúde, etc. A Plataforma de Ação Laudato Si' será lançada em etapas ao longo de 2021 e 2022.

Ao ser concluída, a plataforma terá três elementos: os Planos Laudato Si' para mapear a jornada, orientação prática sobre maneiras de agir, e recursos para desenvolver comunidades de prática confiáveis.

<https://plataformadeacaolaudatosi.org/>



Nossa Senhora da Visitação,  
que partistes apressadamente para a montanha ao encontro de Isabel,  
fazei-nos partir também ao encontro de tantos que nos esperam  
para lhes levarmos o Evangelho vivo:  
Jesus Cristo, vosso Filho e nosso Senhor!  
Iremos apressadamente, sem distração nem demora,  
antes com prontidão e alegria.  
Iremos serenamente, pois quem leva Cristo leva a paz,  
e o bem-fazer é o melhor bem-estar.  
Nossa Senhora da Visitação,  
com a vossa inspiração, esta Jornada Mundial da Juventude  
será a celebração mútua do Cristo que levamos, como Vós outrora.  
Fazei que ela seja ocasião de testemunho e partilha,  
convivência e ação de graças,  
procurando cada um o outro que sempre espera.  
Convosco continuaremos este caminho de encontro,  
para que o nosso mundo se reencontre também,  
na fraternidade, na justiça e na paz.  
Ajudai-nos,  
Nossa Senhora da Visitação,  
a levar Cristo a todos, obedecendo ao Pai, no amor do Espírito!

# Desafios

## Atividades

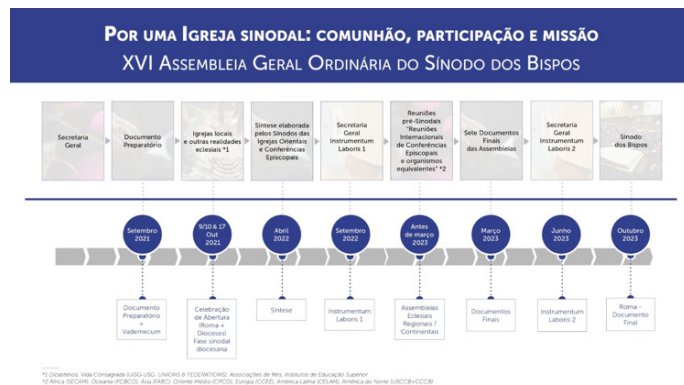
### POR UMA IGREJA SINODAL: COMUNHÃO, PARTICIPAÇÃO E MISSÃO XVI Assembleia Geral Ordinária do Sínodo dos Bispos



Está em curso a XVI Assembleia Geral do Sínodo dos Bispos, especialmente dedicada à sinodalidade na Igreja, que promove um processo inédito de consulta, com assembleias diocesanas e continentais até 2023.

O percurso para a celebração do Sínodo está dividido em três fases, entre outubro de 2021 e outubro de 2023, passando por uma fase diocesana e outra continental, que dará vida a dois instrumentos de trabalho diferentes distintos, antes da fase definitiva, ao nível mundial.

Tomar conhecimento, acompanhar e participar, no que for chamado a fazê-lo, neste processo sinodal é missão de cada crente.



«Todos podem fazer ouvir a sua voz, o processo de decisão na Igreja começa sempre com a escuta, porque só assim podemos compreender como e para onde o Espírito quer conduzir a Igreja» (Cardeal Grech, Secretário do Sínodo dos Bispos).

As fases diocesanas estão aí a acontecer, há que participar e contribuir!

Diversa documentação sobre o processo sinodal pode ser encontrado em <https://www.conferenciaepiscopal.pt/v1/>.

O Sínodo pode ser acompanhado em <http://secretariat.synod.va/content/synod/pt.html>.

Cada diocese publicitará amplamente a respetiva dinâmica sinodal.

# Desafios

## Atividades

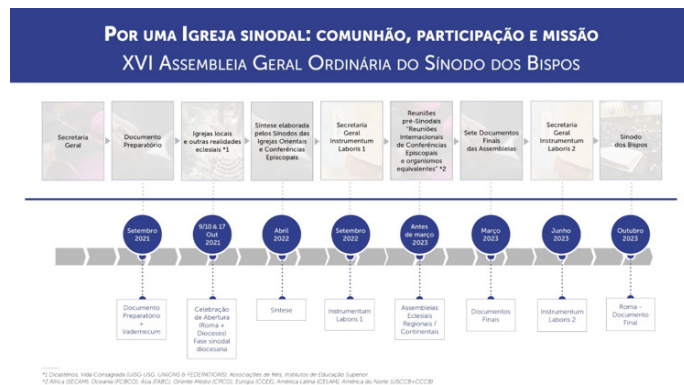
### POR UMA IGREJA SINODAL: COMUNHÃO, PARTICIPAÇÃO E MISSÃO XVI Assembleia Geral Ordinária do Sínodo dos Bispos



Está em curso a XVI Assembleia Geral do Sínodo dos Bispos, especialmente dedicada à sinodalidade na Igreja, que promove um processo inédito de consulta, com assembleias diocesanas e continentais até 2023.

O percurso para a celebração do Sínodo está dividido em três fases, entre outubro de 2021 e outubro de 2023, passando por uma fase diocesana e outra continental, que dará vida a dois instrumentos de trabalho diferentes distintos, antes da fase definitiva, ao nível mundial.

Tomar conhecimento, acompanhar e participar, no que for chamado a fazê-lo, neste processo sinodal é missão de cada crente.



«Todos podem fazer ouvir a sua voz, o processo de decisão na Igreja começa sempre com a escuta, porque só assim podemos compreender como e para onde o Espírito quer conduzir a Igreja” (Cardeal Grech, Secretário do Sínodo dos Bispos).

As fases diocesanas estão aí a acontecer, há que participar e contribuir!

Diversa documentação sobre o processo sinodal pode ser encontrado em <https://www.conferenciaepiscopal.pt/v1/>.

O Sínodo pode ser acompanhado em <http://secretariat.synod.va/content/synod/pt.html>.

Cada diocese publicitará amplamente a respetiva dinâmica sinodal.

# Desafios

## Atividades

### NOVA TRADUÇÃO DA BÍBLIA Conferência Episcopal Portuguesa



A Comissão que coordena a nova tradução da Bíblia vai apresentar os novos livros, em formato online, para leitura e recolha de contributos do público em geral, para o respetivo aperfeiçoamento em termos da compreensibilidade do texto.

O segundo texto a ser colocado online, no endereço [www.conferenciaepiscopal.pt/biblia](http://www.conferenciaepiscopal.pt/biblia), é o da Segunda Epístola de São Paulo aos Coríntios (2Cor), sendo que mensalmente será disponibilizado um novo livro.

As eventuais sugestões e comentários dos leitores podem ser enviados ao secretariado da Comissão Coordenadora da Tradução, através do endereço eletrónico [biblia.cep@gmail.com](mailto:biblia.cep@gmail.com).

A intenção é que as pessoas a quem o texto se destina se possam pronunciar sobre o mesmo, melhorando a sua "compreensibilidade".

### ○ RELÓGIO DA FAMÍLIA

CVX – Comunidade de Vida Cristã



Uma oportunidade para, em casal, mergulhar com profundidade na realidade do seu casamento e dos seus frutos, e, em conjunto, dar um novo fôlego ao projeto da família.

Porque muitos dos Dirigentes são também casal, uma proposta para a família. Porque o dever do escuta começa em casa.

Duração: 2 fins de semana

Local/datas: Rodízio, 8-10 de outubro.2021 e 27-28.novembro.2021 / Palmela, 12-14 de novembro.2021 e 29-30.janeiro.2022 / Soutelo, 19-20 de fevereiro.2022 e 23-24.abril.2022 / Zona centro (local a definir), 23-24.abril.2022 e 18-19.junho.2022.

Comparticipação: 20€/casal

Informações e inscrição: <https://relogiodafamilia.wordpress.com/2021/09/23/o-relogio-da-familia-ja-tem-datas-para-2021/>



# Celebrações

## Patronos e Modelos de Vida

No mês de NOVEMBRO, celebramos São Nuno de Santa Maria, patrono do Corpo Nacional de Escutas (6 de novembro).



São Nuno de Santa Maria, nascido Nuno Álvares Pereira, foi Condestável do Reino, ajudando a garantir a independência nacional e alcançando glória e riqueza imensa. Desprendendo-se de tudo, tornou-se frade carmelita, vivendo na mais estrita humildade e dedicando-se ao serviço dos mais pobres. O seu exemplo de desprendimento e serviço é uma fonte permanente de inspiração. Por que não procurarmos conhecê-lo um pouco mais?

No mês de DEZEMBRO não se registam dias litúrgicos referentes aos patronos e modelos de vida propostos pelo CNE. Neste contexto, por que não neste mês – nomeadamente nos Exploradores – abordar a figura de Abraão, modelo de vida desta secção?



Abraão não têm dia litúrgico associado, mas é – para as três religiões monoteístas (Judaísmo, Cristianismo e Islamismo) – o pai da fé.

## Tempos Litúrgicos e Dias Santos

Tempo litúrgico: Tempo Comum (até 27.novembro) | Advento (de 28.novembro a 24.dezembro) | Natal (a partir de 25.dezembro)

### NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- 1.novembro | Solenidade de Todos os Santos
- 2.Novembro | Comemoração de Todos os Fiéis Defuntos
- 21.Novembro | Solenidade de Nosso Senhor Jesus Cristo, Rei do Universo
- 28.Novembro | Domingo I do Advento (início do Advento)

### DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- 8.Dezembro | Solenidade da Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria
- 25.Dezembro | Natal do Senhor (início do Natal)
- 26.Dezembro | Festa da Sagrada Família de Jesus, Maria e José