

# e.g.

*exempli gratia | locução latina que significa 'por exemplo'*

## Leituras

### Livros

**CARTA A FILÉMON | REFLEXÕES SOBRE A LIBERDADE CRISTÃ**  
[À Philémon | Réflexions sur la Liberté Chrétienne] (2021), Adrien Candiard, op



“A moral, atualmente, tem má imprensa, mas as suas questões estão mais presentes do que nunca. Quem as coloca são pessoas que se esforçam por viver bem, agir bem, e que, para isso, se debatem o melhor que podem com o grande bazar contraditório dos seus desejos, das suas convicções, dos seus deveres, dos seus apetites, esforçando-se por introduzir o real complicado em categorias simples: o permitido, o proibido, o obrigatório.

Num dos livros mais curtos da Bíblia, a carta que escreve ao seu amigo Filémon a propósito da liberdade de um escravo, o apóstolo Paulo abre um caminho totalmente diferente: o duma liberdade autêntica e exigente, sob a condução do Espírito Santo.

É esse o caminho magnífico que este livro redescobre.”

Um livro para ler, reler, mastigar e rezar.

Editado pela Apostolado da Oração.

## Livros

### **A SOCIEDADE DO CANSAÇO**

[Müdigkeitsgesellschaft] (2014), Byung-Chul Han

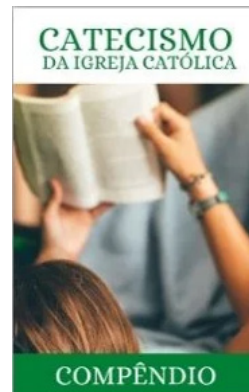


Dado ser um livro de 2014, uma das coisas interessantes é o facto de este entender que, mesmo com a ameaça de uma pandemia global, o mundo estaria relativamente preparado para lidar com a mesma. O cansaço surge aqui como a doença do século XXI, ou seja, a aceleração neuronal, os estilos de vida que levamos, a procura de uma produtividade artificial tem implicações nas nossas relações, connosco próprios e com os outros, por vezes mascaradas de uma positividade ou de sentido de vida.

Um livro atual sobre os nossos estilos de vida e a ausência de tempos de paragem, um livro que vale bem uma paragem... Editado pela Relógio d'Água.

## Ebooks

### **COMPÊNDIO DO CATECISMO DA IGREJA CATÓLICA**



“O Compêndio [...] é uma síntese fiel e segura do Catecismo da Igreja Católica. Ele contém, de maneira concisa, todos os elementos essenciais e fundamentais da fé da Igreja, de forma a constituir [...] uma espécie de vademecum, que permita às pessoas, aos crentes e não crentes, abraçar, numa visão de conjunto, todo o panorama da fé católica.”

[https://odnmedia.s3.amazonaws.com/files/Catecismo%20da%20Igreja%20Catolica\\_%20C20210324-114223.pdf](https://odnmedia.s3.amazonaws.com/files/Catecismo%20da%20Igreja%20Catolica_%20C20210324-114223.pdf)

### **10 IDEIAS DE DIREITOS HUMANOS, HOJE**

*Pedro A. Neto, Diretor Executivo da Amnistia Internacional em Portugal*



«[...] São 10 as frentes sob as quais é necessário estarmos alerta e agir. A bem da humanidade».

<https://pontosj.pt/especial/10-ideias-de-direitos-humanos-hoje/>

### **DIÁLOGO ENTRE GERAÇÕES, EDUCAÇÃO E TRABALHO: INSTRUMENTOS PARA CONSTRUIR UMA PAZ DURADOURA**

*Mensagem do Santo Padre Francisco para a celebração do 55.º Dia Mundial da Paz [1 de janeiro de 2022]*



«Oxalá sejam cada vez mais numerosas as pessoas que, sem fazer rumor, com humildade e tenacidade, se tornam dia a dia artesãos de paz. E que sempre as preceda e acompanhe a bênção do Deus da paz!»

<https://www.vatican.va/content/francesco/pt/messages/peace/documents/20211208-messaggio-55giornatamondiale-pace2022.html>

# Audiovisuais

## Filmes

### **O CIRCO DAS BORBOLETAS**

[The Butterfly Circus] (2019)



A história de um homem preso a um circo de horrores, onde é usado e humilhado, e a oportunidade que se abre na sua vida, e na de tantos, no Circo das Borboletas.

Excelente para servir de base a uma reflexão e debate sobre relações humanas, inclusão ou motivação.

Disponível no YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=pBpFjB-QgFro>

## Vídeos

### **WHO ARE YOU?**

(2020)



Uma pequena história sobre a vida, a motivação e a inspiração. Uma história simples que encanta e proporciona reflexões.

Disponível no YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=GW-GbOijJDkU>

### **PESSOAS QUE SOFREM DE DEPRESSÃO** (novembro de 2021) Rede Mundial de Oração do Papa (Apostolado da Oração)



Neste Vídeo do Papa 11, Francisco fala-nos das pessoas que sofrem de depressão, pedindo que os católicos estejam atentos a quem tem problemas de saúde mental.

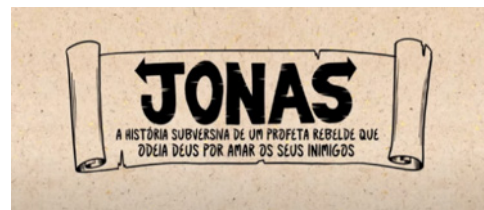
“A sobrecarga de trabalho e o stress laboral, fazem com que muitas pessoas experimentem uma exaustão extrema, um esgotamento mental, emocional, afetivo e físico. A tristeza, a apatia e o cansaço espiritual acabam por dominar a vida das pessoas que estão sobrecarregadas com o ritmo de vida atual”.

A mensagem sublinha a necessidade de estar perto daqueles que “estão esgotados, daqueles que estão desesperados, sem esperança, muitas vezes simplesmente escutando em silêncio.”

Disponível no YouTube: <https://youtu.be/pZXlbu2JZjw>

### **JONAS**

(2021) Bible Project Português



Uma visão geral do livro de Jonas, um dos mais famosos do Antigo Testamento, explicando o conceito literário do livro e as suas ideias principais. A história de Jonas é uma história sobre um profeta rebelde que despreza o seu Deus por amar os seus inimigos. É uma história rocambolesca, que passa pelas entranhas de um peixe... Uma história cheia de imagens e símbolos propícios ao imaginário de uma atividade.

Disponível no Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=-FB-E5jUZas0&t=309s>

## Podcasts

### **FÁTIMA NO SÉCULO XXI**

Padre Luis Marinho



“Temos de ter disponibilidade para escutar os jovens até ao fim, ouvi-los e caminhar com eles. Fazem barulho? Ainda bem; deixam críticas, pensam e deixam coisas diferentes? Bom, isso é o que se pretende dos jovens”.

O Assistente Nacional do CNE, padre Luís Marinho, é o convidado do podcast #fatimanoseculoXXI: <https://soundcloud.com/user-508051968/36-fatima-no-seculo-xxi-padre-luis-marinho>

## Música

### **CANÇÃO DA LUZ**

Santo Efrém



A luz dos justos e a alegria dos retos é Cristo Jesus, nosso Senhor. / Gerado pelo Pai, ele apareceu diante de nós. / Ele veio para nos salvar da escuridão e encher-nos com o brilho da sua luz. / O dia está a amanhecer para nós; / o poder das trevas está a desvanecer-se. / Da verdadeira Luz surge para nós / a luz que ilumina a cegueira dos nossos olhos. / A sua glória brilha sobre o mundo / e ilumina as profundezas do abismo.

A morte é aniquilada, / a noite desapareceu / e os portais do Sheol foram destruídas. / As criaturas que, desde os tempos antigos, / encontravam-se na escuridão / foram revestidas de luz. / Os mortos ressuscitam do pó / e cantam porque têm um Salvador. / Ele traz a salvação e concede-nos a vida. / Ele ascende ao Pai nas alturas. / Regressará em glorioso esplendor / e vai lançar a sua luz sobre aqueles que olham para ele. (tradução do original em árabe)

Letra | Santo Efrém

<https://www.youtube.com/watch?v=-6tOmVcKS4s>

**HÁ PRESSA NO AR** [versão em Língua Gestual Portuguesa]  
Fundação JMJ Lisboa 2023 | Projeto Mãos que Cantam



Vídeo oficial do hino oficial da Jornada Mundial da Juventude que se realizará em 2023 em Lisboa em Língua Gestual Portuguesa.  
Letra | João Paulo Vaz (Pe), Matilde Trocado, Hugo Gonçalves (Pe).  
Música | Pedro Ferreira  
Arranjo | Carlos Garcia  
Intérprete em Língua Gestual Portuguesa | Bruna Saraiva [CNE-Agrupamento 714 Albufeira]  
<https://youtu.be/Kp6U6aQwzs0>

# Formação

## Cursos Online

### **CURSO DE HISTÓRIAS BÍBLICAS**

*Centro de Espiritualidade Redentorista*



Um curso bíblico em formato narrativo.

Duração: 7 sessões

Início/conclusão: janeiro-julho.2022

Esforço estimado: 2-4 horas/semana

Informações e inscrição: <https://ceredentorista.pt/>

### **QUE PASSOS VAMOS DAR A SEGUIR?**

*Centro de Espiritualidade Redentorista*



Uma longa conversa sobre Cristianismo.

Duração: 3 sessões

Início/conclusão: 28.fevereiro-19.março.2022

Esforço estimado: 3-5 horas/semana

Comparticipação: gratuito

Informações e inscrição: <https://ceredentorista.pt/>

### **AFINAL, EM QUE ACREDITAM OS CRISTÃOS?**

*Centro de Espiritualidade Redentorista*



Um itinerário pelo Credo passo-a-passo

Duração: disponível para estudo ao ritmo próprio

Esforço estimado: 6 horas de conteúdo áudio mais 5 a 7 horas de estudo suplementar

Comparticipação: gratuito

Informações e inscrição: <https://ceredentorista.pt/>





Falemos, então, do que por aí se diz que “está na Bíblia”  
Duração: disponível para estudo ao ritmo próprio  
Esforço estimado: 6 horas de conteúdo áudio mais 5 a 7 horas de estudo suplementar  
Comparticipação: gratuito  
Informações e inscrição: <https://ceredentorista.pt/>

### **À DESCOBERTA DO EVANGELHO DE SÃO LUCAS**

*Instituto Diocesano da Formação Cristã do Patriarcado de Lisboa*



Organização: Centro de Formação à Distância  
Duração: disponível para estudo ao ritmo próprio  
Esforço estimado: 2 horas/semana  
Comparticipação: gratuito  
Informações e inscrição: <https://idfc.patriarcado-lisboa.pt/cursos/a-descoberta-do-evangelho-de-sao-lucas/>

### **FORMAÇÃO BÍBLICA II: ANTIGO TESTAMENTO I**

*Instituto Diocesano da Formação Cristã do Patriarcado de Lisboa*



Organização: Centro de Formação à Distância  
Duração: disponível para estudo ao ritmo próprio  
Esforço estimado: 2 horas/semana  
Comparticipação: 40€  
Informações e inscrição: <https://idfc.patriarcado-lisboa.pt/cursos/formacao-biblica-ii-antigo-testamento-i/>

Nota: Este curso tem como precedência obrigatória o curso “Formação bíblica I: A Sagrada Escritura, Palavra de Deus hoje”

## **DA APOCALÍTICA AO APOCALIPSE**

Módulo 2 - O Apocalipse de São João



Organização: Faculdade de Teologia – Universidade Católica Portuguesa

Datas: 13, 20 e 27.janeiro / 3, 10, 17 e 24.fevereiro / 10,17 e 24.março

Hora: 18h30-20h00

Participação: 70€

Informações: <https://ft.ucp.pt/pt-pt/curso-livre-da-apocalitica-ao-apocalipse>

Inscrição: <https://ft.ucp.pt/pt-pt/formulario-de-inscricao-2o-modulo-curso-livre-da-apocalitica-ao-apocalipse>

## **AS NARRATIVAS BÍBLICAS DE CRIAÇÃO**

Gn 1-11



Organização: Faculdade de Teologia – Universidade Católica Portuguesa

Datas: 7.fevereiro a 6.junho de 2022, à segunda-feira(15 sessões)

Hora: 18h30-20h00

Participação: 130€

Informações: <https://ft.ucp.pt/pt-pt/curso-livre-narrativas-biblicas-de-criacao-gn-1-11>

Inscrição: <https://ft.ucp.pt/pt-pt/formulario-de-inscricao-curso-livre-narrativas-biblicas-de-criacao>

## Cursos Online

### **VOYAGE BIBLIQUE EN TERRE SAINTE** [em francês] Collège des Bernardins

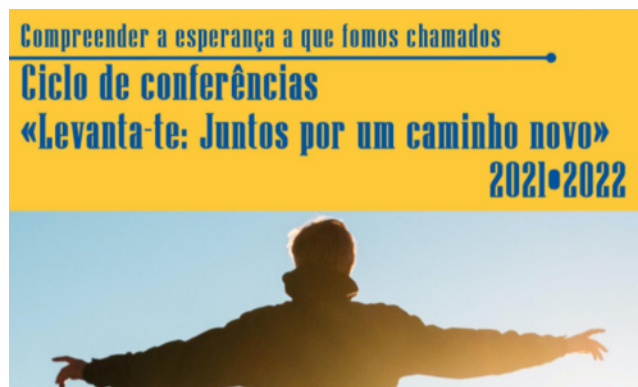


No início de 2022, o Collège des Bernardins leva os seus alunos virtualmente à Terra Santa. Filmado em Israel, no verão de 2021, este curso online propiciará uma leitura dinâmica da Bíblia no terreno. Início/conclusão: 3.janeiro a 10.abril (ao ritmo próprio)  
Esforço estimado: 40-120 minutos/semana  
Comparticipação: gratuito  
Informações e inscrição: [https://www.sinod.fr/courses/course-v1:-Theologie+11+2021\\_T1/about](https://www.sinod.fr/courses/course-v1:-Theologie+11+2021_T1/about)

As edições anteriores de e.g. publicitaram outros cursos online cuja inscrição ainda é possível e/ou que estão permanentemente disponíveis. Podem ser consultadas em <https://adro-escutismo.pt/newsletter.html>.

## Seminários e Conferência Online

### **CICLO «LEVANTA-TE: JUNTOS POR UM CAMINHO NOVO»** Centro de Cultura Católica | Diocese do Porto



Datas: 4 de janeiro «A Eucaristia faz a Igreja» (Cón. João da Silva Peixoto)  
1 de fevereiro «A catequese em chave evangelizadora e catecumenal» (Maria Isabel Oliveira)  
10 de maio «Transmitir e receber a fé em família» (Secretariado Diocesano da Pastoral Familiar)  
7 de junho «A “nova fantasia da caridade” na comunidade cristã» (P. Manuel Fernando Silva)  
Horário: 21h00  
Comparticipação: gratuito  
Informações e inscrição: [ccc@diocese-porto.pt](mailto:ccc@diocese-porto.pt)

## DESCODIFICAR FÁTIMA

Seminário de Temas sobre a História e a Mensagem de Fátima



Organização: Santuário de Fátima

Datas: 05, 12, 19 e 26.janeiro (4 sessões/8 temas)

Horário: das 21h15 às 22h15

Participação: 20€

Informações: <https://www.fatima.pt/pt/pages/descodificarfatima>

Inscrições: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSed1f-46VHbidE6tWeBo\\_olJjCic3cOWKezsfZUCJwfayg-cFg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSed1f-46VHbidE6tWeBo_olJjCic3cOWKezsfZUCJwfayg-cFg/viewform)

## O RECONHECIMENTO DA FRATERNIDADE. FUNDAMENTOS, HERMENÊUTICAS E DESAFIOS DA 'FRATELLITUTTI'

Jornadas de Teologia 2022



Organização: Faculdade de Teologia – Universidade Católica Portuguesa

Em regime presencial, nas instalações da Universidade Católica Portuguesa, Porto, com transmissão simultânea online.

Datas: 07-10.fevereiro

Horário: das 09h30 às 17h00

Participação: 40€

Informações: <https://ft.ucp.pt/pt-pt/eventos/jornadas-de-teologia-2022-o-reconhecimento-da-fraternidade-fundamentos-hermeneuticas-e-desafios-da-33276>

Inscrições: <https://ft.ucp.pt/pt-pt/formulario-de-inscricao-jornadas-de-teologia-2022-o-reconhecimento-da-fraternidade-fundamentos> (até 3.Fevereiro para regime online)



O ADRO, que teve o seu primeiro evento organizado em Leiria no ano de 2020, terá agora o seu segundo evento, organizado em parceria com a Junta Regional de Aveiro, nos dias 12-13 de fevereiro de 2022, no Seminário de Aveiro.

O objetivo do ADRO é proporcionar a Dirigentes, Candidatos a Dirigente (Aspirantes ou Noviços) e Caminheiros / Companheiros / Aeronautas do CNE uma oportunidade formativa de alcance e participação nacional em torno da animação da fé e vivência da espiritualidade no CNE, a qual pretende ser um espaço e momento de formação, de partilha, de reflexão e debate, de encontro, de animação e de celebração.

Pode encontrar-se mais informação e inscrições (até 23 de janeiro!) em: <https://adro-escutismo.pt/evento2022.html>.

Para além disso, pode sempre seguir-se o ADRO através de:

<https://adro-escutismo.pt/index.html>

<https://www.facebook.com/ADRO-101852364525611/>

Vemo-nos no ADRO?

# Recursos

## Ferramentas de Formação

### APRENDER A REZAR YOUCAT



O YOUCAT ensina-nos a aprender a rezar propondo 10 passos para a oração pessoal.

<https://www.youcat.org/pt/prayer/>

### LECTIO DIVINA

Pe. Paulo Ricardo | Catequese de Rendufinho



Uma breve apresentação e explicação dos passos fundamentais para esta forma de diálogo entre Deus e os homens.

<http://catequesederendufinho.blogspot.com/p/lectio-divina.html>

### JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE

Fundação JMJ Lisboa 2023



História das JMJ: <https://lisboa2023.org/pt/sobre/como-surgiu>

Símbolos das JMJ: <https://lisboa2023.org/pt/sobre/os-simbolos-da-jmj>

## Ferramentas de Animação

### **ESCUTAR FÁTIMA** Corpo Nacional de Escutas



Peregrinar ao santuário de Fátima é peregrinar ao coração de Maria, é ser como os pastorinhos. O caminho de preparação, de encontro pessoal, de vivência, de partilha, de oração e de consciência de comunidade, é essa peregrinação que se inicia ainda sem passos, que nos faz depois caminhar em direção ao outro e que pode transformar a nossa condição na Fé em Cristo Vivo, no âmbito da nossa caminhada escutista.

Informações e propostas: <https://escutarfatima.escutismo.pt/>

## Plataformas

### **LIGA-TE + (2021)**



Este é um livro de bolso prático e simples, com orações para jovens, que convida à oração durante o ano.

Com o objetivo de convidar à oração o livro é composto por 29 propostas de orações estruturadas de acordo com os tempos litúrgicos do Advento, Natal, Quaresma, Páscoa e algumas festas importantes.

Editado pelo Centro de Dinamização Juvenil das Servas de Nossa Senhora de Fátima, podendo ser adquirido através do email [cdj.portugal@servasnsfatima.org](mailto:cdj.portugal@servasnsfatima.org).

## Plataformas

### **PLATAFORMA DE AÇÃO LAUDATO SI'**

*Dicastério para o Serviço do Desenvolvimento Humano Integral (em parceria com diversas organizações)*



Voltamos a publicitar esta plataforma, dado a mesma estar a ser construída e apresentada por sucessivas etapas.

A Plataforma de Ação Laudato Si' resulta da colaboração entre o Vaticano, um conjunto de organizações católicas, e "todas as pessoas de boa vontade" (LS 3) e o seu propósito é lançar uma série de propostas e caminhos de implementação da Laudato Si', a partir dos Objetivos Laudato Si', para famílias, movimentos, paróquias e dioceses, universidades, centros de saúde, etc.

A Plataforma de Ação Laudato Si' está a ser lançada em etapas ao longo de 2021 e 2022.

Ao ser concluída, a plataforma terá três elementos: os Planos Laudato Si' para mapear a jornada, orientação prática sobre maneiras de agir, e recursos para desenvolver comunidades de prática confiáveis.

<https://plataformadeacaolaudatosi.org/>



### **ORAÇÃO DE LOUVOR E CONFISSÃO**

*Dos Subsídios para a Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos 2022*



- D** Nós te glorificamos, ó Senhor, criador do céu e da terra, porque colocaste as luzes no alto do céu. Separaste a luz da escuridão e fizeste sinais para marcar tempos sagrados, dias e anos. Ornamentaste o firmamento com estrelas. Quão majestosas são tuas obras, os céus declaram a tua glória e a natureza proclama o trabalho de tuas mãos.
- C** Nós te glorificamos, ó Senhor!
- D** Nós te louvamos porque não nos abandonaste apesar de nossa rebelião, mas enviaste teu Filho para iluminar nossas trevas e ser nossa luz e salvação. Nele estava a vida, e essa vida foi a luz para toda a humanidade. E a luz brilha nas trevas.
- C** Nós te louvamos, ó Senhor!
- D** Nós te adoramos, ó Senhor, porque nos acompanhas no caos de nossa vida com o poder do teu Santo Espírito. Iluminas nossos caminhos e nos das sabedoria e fé num mundo cheio de mentira e dúvida.
- C** Nós te adoramos, ó Senhor!
- D** Nós te agradecemos, ó Senhor, porque nos enviaste ao mundo para refletir essa luz à nossa volta, em nossas variadas igrejas e diversas culturas e para ser testemunhas de Jesus, o único e verdadeiro Rei, oferecendo-nos a ele.
- C** Nós te agradecemos, ó Senhor!
- D** Venham todos os povos e se prostrem diante de ti e te adorem. Temos muitas vezes preferido a escuridão, mas tu nos tens dado a luz. Portanto, a ti vimos confessando nossos pecados e dizendo:
- C** Diante de Ti confessamos que temos nos desviado de teus caminhos e desobedecido a tuas orientações. Temos desfigurado tua boa criação e estragado seus recursos com nossas práticas consumistas. Poluímos nossos rios e mares e envenenamos nosso ar e nosso solo, contribuindo para a extinção de muitas espécies.  
(Silêncio)

## Orações

- C** Temos sido egoístas com relação a nossos irmãos e irmãs. Temos permitido que nossas necessidades e desejos prevaleçam sobre o nosso compromisso com a justiça. Temos construído muros entre nós e plantado as sementes de desconfiança em relação ao outro.  
(Silêncio)
- C** Temos separado pessoas baseados em questões de etnia, religião, gênero e temos clamado que Jesus está do nosso lado em qualquer guerra em que nos envolvemos. Perdoa todos esses pensamentos e atos, ó Senhor, ao estarmos diante de ti em arrependimento.  
(Silêncio)
- D** Todo poderoso Deus, Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que enviaste na plenitude do tempo para redimir todo o povo, nós te pedimos misericórdia, perdoa nossos pecados e transforma-nos na gloriosa imagem dele para que possamos brilhar como farol de esperança em nosso mundo problemático.  
(Silêncio)
- D** Poderoso Deus, ouve nossas preces, tem piedade de nós e perdoa nossos pecados.
- C** Damos graças a Deus, e o louvamos com todas as nossas vozes.

# Desafios

## Atividades

### NOVA TRADUÇÃO DA BÍBLIA

Conferência Episcopal Portuguesa



A Comissão que coordena a nova tradução da Bíblia vai apresentar os novos livros, em formato online, para leitura e recolha de contributos do público em geral, para o respetivo aperfeiçoamento em termos da compreensibilidade do texto.

Em março de 2019 foi apresentado o primeiro volume da nova tradução da Bíblia em português feita por 34 investigadores a partir das línguas originais, com a publicação da edição de 'Os Quatro Evangelhos e os Salmos', disponíveis no endereço [www.conferenciaepiscopal.pt/biblia](http://www.conferenciaepiscopal.pt/biblia), convidando os leitores a deixar a sua opinião para a melhorar, tendo esta sido a primeira obra publicada em formato físico, numa versão experimental (obra que foi oferecida a todos os participantes do primeiro evento do Adro).

O primeiro texto a ser colocado online é o da Primeira Epístola de São Paulo aos Coríntios (1Cor), sendo que mensalmente será disponibilizado um novo livro.

As eventuais sugestões e comentários dos leitores podem ser enviados ao secretariado da Comissão Coordenadora da Tradução, através do endereço eletrónico [biblia.cep@gmail.com](mailto:biblia.cep@gmail.com).

A intenção é que as pessoas a quem o texto se destina se possam pronunciar sobre o mesmo, melhorando a sua "compreensibilidade".

### O RELÓGIO DA FAMÍLIA

CVX - Comunidade da Vida Cristã



Uma oportunidade para, em casal, mergulhar com profundidade na realidade do seu casamento e dos seus frutos, e, em conjunto, dar um novo fôlego ao projeto da família.

Porque muitos dos Dirigentes são também casal, uma proposta para a família. Porque o dever do escuta começa em casa.

Duração: 2 fins de semana

Local/datas: Soutelo, 19-20 de fevereiro.2022 e 23-24.abril.2022 / Zona centro (local a definir), 23-24.abril.2022 e 18-19.junho.2022.

Complicação: 20€/casal

Informações e inscrição: <https://relogiodafamilia.wordpress.com/2021/09/23/o-relogio-da-familia-ja-tem-datas-para-2021/>

# Celebrações

## Patronos e Modelos de Vida

No mês de janeiro, celebramos Santa Maria, Mãe dos Escutas (1 de janeiro) e a Conversão de São Paulo, patrono dos Caminheiros (25 de janeiro).



Santa Maria, visitada pelo Arcanjo Gabriel, concebeu do Espírito Santo e deu à luz Jesus, tornando-se a Mãe de Deus, invocação que se celebra nesta data. Na cruz, Jesus disse «Mulher, eis o teu filho!» e, depois, disse ainda «Eis a tua mãe!». Desde então, Maria, mãe de Deus é igualmente Mãe da Igreja e nossa Mãe. Ao longo do ano, podemos recordá-la sob múltiplas invocações. No CNE, desde tempos imemoriais que a celebramos como Mãe dos Escutas. Uma vez mais, entreguemo-nos à sua proteção! São Paulo, apóstolo dos gentios, é o patrono dos Caminheiros. Nesta festa da sua conversão, recordamos aquele momento crucial da sua vida, passado na estrada de Damasco, em que confrontado com luz de Cristo, inicia uma mudança radical de vida. Por que não aproveitarmos a ocasião para procurarmos conhecê-lo um pouco mais?

No mês de fevereiro, celebramos São João de Brito, modelo de vida dos Pioneiros (4 de fevereiro), bem como São Francisco Marto e Santa Jacinta Marto, modelos de vida dos Lobitos (20 de fevereiro).



São João de Brito, sacerdote jesuíta do século XVII, nasceu em Lisboa e partiu para a Índia onde devotou toda a sua vida à evangelização dos povos, procurando inculturar o cristianismo nas culturas locais, tendo morrido martirizado. Vamos, designadamente com os Pioneiros, conhecer um pouco mais da sua vida?

São Francisco Marto e Santa Jacinta Marto, os Pastorinhos de Fátima, foram crianças, como os Lobitos para quem são modelo de vida. Uma profunda devoção a Jesus escondido unia-os, procurando sempre estar junto d'Ele e rezar-Lhe. Que tal partilhar com os Lobitos este e outros aspectos mais da vida dos Pastorinhos?

## Tempos Litúrgicos e Dias Santos

Tempo litúrgico: Natal (até 9.Janeiro) | Tempo Comum (a partir de 10.Janeiro)

### JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- 1.Janeiro | Solenidade de Santa Maria, Mãe de Deus
- 2.Janeiro | Domingo da Epifania do Senhor
- 9.Janeiro | Domingo do Batismo do Senhor

### FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

- 2.Fevereiro | Festa da Apresentação do Senhor
- 22.Fevereiro | Festa da Cadeira de São Pedro