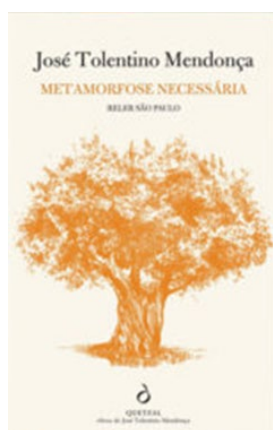


# e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

## Leituras

### Livros



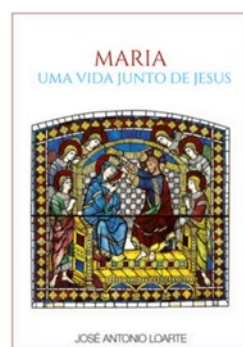
#### **METAMORFOSE NECESSÁRIA**

José Tolentino Mendonça (2022)

“O novo livro de José Tolentino Mendonça é uma viagem pela história intelectual do cristianismo: um ensaio sobre São Paulo e o seu contributo para os tempos presentes. Todos ouviram falar de São Paulo, mas quase ninguém o conhece: os seus textos são um clássico não só da religião, mas também da civilização ocidental, e a sua figura é apresentada de forma luminosa neste livro, com o subtítulo *Reler São Paulo*: «A teologia paulina não só não surgiu como um cogumelo no contexto do cristianismo das origens, mas também não se deixou confinar num esplêndido isolamento. Paulo nunca foi um pregador solitário ou um one man show. Viveu toda a vida num ritmo comunitário, cultivou uma finíssima rede de relações pessoais, tinha um conjunto de colaboradores que partilhavam o seu quotidiano e o seu pensamento, operava numa verdadeira rede social que é parcialmente reconstruível»”.

Editado pela Quetzal.

### Ebooks



#### **MARIA | UMA VIDA JUNTO DE JESUS**

José Antonio Loarte (2020)

“Um livro digital com a narração da vida de Nossa Senhora em vinte breves artigos, a partir dos Evangelhos e da tradição da Igreja.”

Editado pelo Gabinete de Informação do Opus Dei.

<https://odnmedia.s3.amazonaws.com/files/Maria-uma-vida-junto-de-Jesus20201128-185901.pdf>

### Textos



#### **O SOLDADO E O GUERREIRO**

Américo Pereira

“No comum uso impensado da linguagem, muitas vezes, confunde-se não apenas os termos, como veículos de referência lógica ao real próprio das coisas, mas isso a que tais termos supostamente se referem. Um dos exemplos mais claros de tal confusão – nos dias de hoje, tema dolorosamente

# e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

*pertinente para pavlovianamente adormecidos e desatentos habitantes de um mundo em pré-desespero – é a que se estabelece, voluntariamente ou não, entre o «soldado» e o «guerreiro»”.*

Um texto, sem tempo nem prazo, escrito “*um mês após o ato guerreiro de invasão da Ucrânia*”, para reflexão.

[https://www.snpcultura.org/o\\_soldado\\_e\\_o\\_guerreiro.html](https://www.snpcultura.org/o_soldado_e_o_guerreiro.html)

## Audiovisual

### Filmes



#### **A FAMÍLIA BÉLIER [La Famille Bélier] (2015)**

*“Paula é uma adolescente que enfrenta todas as questões comuns de sua idade: o primeiro amor, os problemas na escola, as brigas com os pais. Mas sua família tem algo diferente: seus pais e seu irmão são surdos e é ela quem administra a*

*fazenda e traduz a língua gestual nas conversas com os vizinhos. Um dia, porém, ela descobre ter talento para o canto e que pode integrar uma escola prestigiosa em Paris. Agora, Paula precisa fazer uma escolha que a distanciará da família e a forçará a crescer.”*

Um filme cativante e comovente, sobre inclusão, serviço, crescimento, opções e autonomia...

Trailer oficial:

<https://www.youtube.com/watch?v=l3EBHebH17Y>

Disponível no YouTube:

<https://theletterfilm.org/watch/>

### Documentários



#### **A CARTA [The Letter] (2022)**

O Movimento Laudato Si’ lançou o documentário “A Carta”, no passado dia 4 de outubro, festa de São Francisco de Assis, que a história da carta encíclica Laudato Si’ e detalha a emergência ecológica.

O Papa Francisco participa pessoalmente no filme, junto com outras vozes, representando as periferias da crise ecológica, como uma ativista adolescente da Índia, um líder indígena da Amazônia, um refugiado climático do Senegal e cientistas do Havaí.

Para ver e refletir sobre a emergência ecológica...

Trailer oficial:

<https://www.youtube.com/watch?v=l3EBHebH17Y>

Disponível no YouTube:

<https://theletterfilm.org/watch/>

# e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

## Vídeos



### MATEUS (2020)

Bible Project Português

O Evangelho de Mateus, que acompanharemos no Ano A que se inicia neste Advento, apresentado e explicado em dois pequenos vídeos animados. De elevado valor pedagógico e potenciador de reflexões e debates.

Mateus 1-13:

<https://www.youtube.com/watch?v=VskOdlySJQI&t=6s>

Mateus 14-28:

<https://www.youtube.com/watch?v=4E-Ju-WKe1k&t=20s>

## Podcasts



### 10 MINUTOS COM JESUS

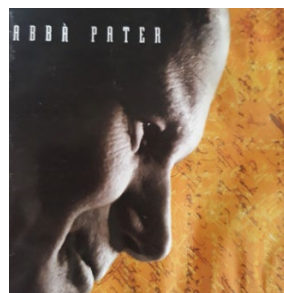
Opus Dei

Gravações de sacerdotes jovens que ajudam a rezar.

Um *podcast* – de apenas cerca de dez minutos – diferente todos os dias, para ajudar na oração diária.

<https://10minutoscomjesus.org/>

## Músicas



### ABBÀ PATER

São João Paulo II

Abbà Pater é um álbum devocional do Papa João Paulo II lançado em 1999 em antecipação ao Grande Jubileu da Radio Vaticana.

Este trecho, que dá nome ao álbum, contém o Pai Nosso, em latim, cantado pelo então Papa João Paulo II, após umas palavras de contextualização bíblico-teológica.

Solista: Papa João Paulo II

Coros: Coro Pablo Colino, Coro da Academia Romana

Lançamento: 23 de março de 1999

Disponível no YouTube:

[https://www.youtube.com/watch?v=orbPz\\_DimTM](https://www.youtube.com/watch?v=orbPz_DimTM)

## Formação

### Cursos Online



### JÁ SE PODE FALAR EM “REZAR”?

Centro de Espiritualidade Redentorista

# e.g.

e.g. | exempli gratia | locução latina que significa ‘por exemplo’.

«Os meandros da oração são uma espécie de bosque em que só alguns se aventuram. É comum a gente perder-se lá pelo meio, sobretudo quando caímos na asneira de fazermos tudo sozinhos...»

Duração: 3 semanas

Início: 14 de novembro

Esforço estimado: 3-5 horas/semana

Comparticipação: gratuito

Informações e inscrição: <https://ceredentorista.pt/>



## DESCODIFICAR FÁTIMA

### Santuário de Fátima

«Através do seu Departamento de Estudos e convocando diferentes perspetivas de abordagem, o Santuário de Fátima apresenta alguns dos temas que constituem o fenómeno de Fátima e o deixam perceber como um dos mais importantes acontecimentos religiosos da contemporaneidade».

Início: 4 de janeiro

Duração: 4 semanas

Sessões: quartas-feiras de janeiro, entre as 21h15 e as 22h15

Esforço estimado: 1 hora/semana

Comparticipação: 20€

Informações:

<https://www.fatima.pt/pt/news/historia-e-a-mensagem-de-fatima-vai-ser-descodificada-em-formacao-online>

Inscrição:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSed4ftWJiaLzOyOdaYb32QaaAHDKdsor\\_pohan1OrjgL-YsJw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSed4ftWJiaLzOyOdaYb32QaaAHDKdsor_pohan1OrjgL-YsJw/viewform)

## Cursos Híbridos



### AS GRANDES HERESIAS DO CRISTIANISMO

#### Brotéria

Arianismo, Catarismo, Jansenismo e Veterocaticismo são quatro movimentos teológicos e espirituais de quatro diferentes épocas da história do Cristianismo que integram um conjunto numeroso de cerca de 60 correntes de dissidência da ortodoxia católica ao longo dos últimos dois milénios. Neste curso, percorrem-se os principais movimentos ditos heréticos, de discordância católica na sua vertente histórica, teológica e espiritual.

Local: Brotéria

*Online:* o curso é gravado e os *links* de acesso enviados a todos os inscritos, para que possam participar em diferido caso não estejam disponíveis nos horários propostos.

Datas: 22, 23 e 24 novembro

Horário: 19h00 às 20h30

Comparticipação: 15€

Informações e inscrições:

<https://broteria.org/pt/programa?id=311>



# e.g.

e.g. | exempli gratia | locução latina que significa ‘por exemplo’.



## DA GUERRA E DA PAZ – CURSO DE FILOSOFIA, LITERATURA E ESPIRITUALIDADE

Capela do Rato

Local: Capela do Rato

Online: os links de acesso serão oportunamente enviados aos inscritos.

Sessões: 16, 23 e 30.janeiro; 6, 13 e 27.fevereiro; 6, 14, 20 e 27.março; 3, 17 e 27.abril

Horário: 18h30 às 20h00

Comparticipação: 20€

Informações:

[https://www.capeladorato.org/2022/12/11/da-guerra-e-da-paz-curso-de-filosofia-literatura-e-espiritualidade/?fbclid=IwARofW8ZIWJx21keTCQl6ZFRogRqOLiPskCNMNSB-q\\_ZBS5AJHW9qAmru5z4#programa](https://www.capeladorato.org/2022/12/11/da-guerra-e-da-paz-curso-de-filosofia-literatura-e-espiritualidade/?fbclid=IwARofW8ZIWJx21keTCQl6ZFRogRqOLiPskCNMNSB-q_ZBS5AJHW9qAmru5z4#programa)

Inscrições:

<https://capeladorato.org/curso/inscricoes/>



## ESCOLA DE MARIA

Ordem dos Carmelitas Descalços

«Ao longo de toda a Escola vamos propor um fio condutor centrado num itinerário simultaneamente mariano e eucarístico, num

processo progressivo de interiorização de Maria e da Eucaristia, que culmina na participação da vida trinitária».

Local: Domus carmeli (Fátima)

Online: os links de acesso serão oportunamente enviados aos inscritos.

Sessões: 20-22.janeiro; 24-26.fevereiro; 19-21.maio; 10-12.novembro; 12-14.janeiro.2024

Comparticipação: um módulo 25€ (20€ jovens) | curso completo 100€ (80€ jovens)

Informações: <https://www.escoladeoracao.pt/>

Inscrições:

<https://www.escoladeoracao.pt/inscricao>

## Cursos Presenciais

2022  
2023  
Escola Teológica  
«Católica», Funchal

### PERSPETIVAS TEOLÓGICAS

Escola Teológica do Funchal | Diocese do Funchal

Esta oferta formativa pretende «dar uma particular atenção ao sacramento do Crisma e, com ele, à presença do Espírito Santo em nós, dando-nos a vida de Jesus ressuscitado e convidando-nos à missão, ou seja, a mostrar com clareza e autenticidade como é feliz ser cristão, como é bom viver com Jesus, respirar com Ele e ao Seu ritmo, e partilhar a vida como cristãos (em todas as dimensões: da vida espiritual à partilha de bens materiais e à comunhão na vida eterna)».

Início: 10 de novembro

Final: 1 de junho

Datas: Quintas-feiras | 19h30-21h00

# e.g.

e.g. | exempli gratia | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Local: Antigas instalações da UCP (entrada pelo adro da Igreja do Colégio), Funchal

Comparticipação: 80€

Informações e inscrições:

<https://www.diocesedofunchal.com//novos-cursos-na-escola-teologica-do-funchal/>

## Visitas Guiadas



### ITINERÁRIOS DA FÉ – PERCURSO DA BAIXA

Quo Vadis – Turismo | Patriarcado de Lisboa

Iniciativa organizada pelo Quo Vadis – Turismo Patriarcado Lisboa, em colaboração com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, e visa estabelecer o diálogo entre a fé e a herança cultural da cidade de Lisboa.

Os participantes são convidados a fazer um percurso pedestre, na zona nobre da cidade, tendo em conta a dimensão arquitetónica e monumental da Fé cristã. O passeio proporcionar-lhes-á conhecer a Sé de Lisboa, a Igreja da Madalena, a Igreja da Conceição Velha, a Igreja de São Nicolau e a Ermida de Nossa Senhora da Oliveira.

Local: Lisboa (Sé Patriarcal)

Datas: 19 de novembro e 17 de dezembro | 10h00

Comparticipação: gratuita

Informações:

<https://www.quovadislisboa.com/pt/event/170>

<https://www.quovadislisboa.com/pt/event/168>



### ITINERÁRIOS DA FÉ – PERCURSO DO CHIADO

Quo Vadis – Turismo | Patriarcado de Lisboa

Iniciativa organizada pelo Quo Vadis – Turismo Patriarcado Lisboa, em colaboração com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, e visa estabelecer o diálogo entre a fé e a herança cultural da cidade de Lisboa.

Os participantes são convidados a fazer um percurso pedestre, na zona nobre da cidade, tendo em conta a dimensão arquitetónica e monumental da Fé cristã. O passeio proporcionar-lhes-á conhecer as igrejas de São Roque, do Loreto, da Encarnação e dos Mártires.

Local: Lisboa (Igreja de São Roque)

Data: 26 de novembro | 10h00

Comparticipação: gratuita

Informações:

<https://www.quovadislisboa.com/pt/event/386>



### ITINERÁRIOS DA FÉ – PERCURSO DA MOURARIA

Quo Vadis – Turismo | Patriarcado de Lisboa

Iniciativa organizada pelo Quo Vadis – Turismo Patriarcado Lisboa, em colaboração com a Santa

# e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

Casa da Misericórdia de Lisboa, e visa estabelecer o diálogo entre a fé e a herança cultural da cidade de Lisboa.

Os participantes são convidados a fazer um percurso pedestre, na zona nobre da cidade, tendo em conta a dimensão arquitetónica e monumental da Fé cristã. O passeio proporcionar-lhes-á conhecer as igrejas de Nossa Senhora da Saúde, do Senhor Jesus da Boa Sorte e Via Sacra, do Socorro, de São Lourenço e de São Cristóvão.

Local: Lisboa (Igreja de Nossa Senhora da Saúde)

Data: 3 de dezembro | 10h00

Comparticipação: gratuita

Informações:

<https://www.quovadislisboa.com/pt/event/389>

## Recursos

### Ferramentas de Formação



#### AS PARÁBOLAS DE JESUS (2022)

Bible Project Português

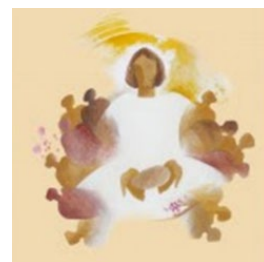
«Jesus de Nazaré era um contador de histórias magistral, e a maioria dos seus ensinamentos mais conhecidos foram feitos em forma de parábolas. Mas essas histórias foram desenhadas para fazer muito mais do que simplesmente “ensinar”. Jesus disse que as parábolas tinham o objetivo tanto de revelar como de esconder sua mensagem sobre a chegada do Reino de Deus. Neste vídeo,

*exploramos os temas centrais nas parábolas de Jesus e perguntamos por que ele as usou como principal veículo para sua mensagem».*

Disponível no YouTube:

[https://www.youtube.com/watch?v=CEj\\_5Bu1yjc](https://www.youtube.com/watch?v=CEj_5Bu1yjc)

### Ferramentas de Animação



#### ORDINÁRIO DA MISSA | PARA USO DOS FIÉIS

Secretariado Nacional de Liturgia

*Voltamos a publicitar esta ferramenta, dado a importância de um adequado conhecimento e acompanhamento da Eucaristia pelos fiéis.*

Livro em formato de bolso para os fiéis acompanharem a Missa, incluindo o canto dos diálogos. Conforme a 3.<sup>a</sup> edição do Missal Romano, que entrará em vigor na Quinta-feira Santa de 2022.

Aquisições em: <https://livros.liturgia.pt/missal/396-ordinario-da-missa-para-uso-dos-fieis.html>



#### REFLEXÕES SOBRE O ADVENTO

Bible Project Português

# e.g.

e.g. | exempli gratia | locução latina que significa ‘por exemplo’.

“O BibleProject preparou Reflexões do Advento para inspirar pessoas, pequenos grupos e famílias para celebrar o advento, ou seja, a chegada de Jesus. Este plano de quatro semanas inclui vídeos, resumos e questões para reflexão, a fim de para ajudar os participantes a explorarem o significado bíblico de esperança, paz, alegria e amor. Escolha esse plano para descobrir como essas quatro virtudes chegaram ao mundo por meio de Jesus.”

Para uso pessoal ou animação de grupo...

Disponível em: <https://www.bible.com/pt-PT/reading-plans/28554>



## **ADVENTO REZADO EM FAMÍLIA**

Associação de Pais do Colégio São João de Brito

Uma proposta de reflexão e oração diária ao longo do Advento. Pode ser usada a nível pessoal, familiar ou comunitária...

Disponível em: <https://pontosj.s3.eu-west-2.amazonaws.com/wp-content/uploads/2022/11/24115052/cadernoadvento2022-versao-online.pdf>

## **Plataformas**



### **PLATAFORMA DE AÇÃO LAUDATO SI'**

Dicastério para o Serviço do Desenvolvimento Humano Integral (em parceria com diversas organizações)

*Voltamos a publicitar esta plataforma, dado a mesma estar a ser construída e apresentada por sucessivas etapas. Possível inscrição por família: inscrevam as vossas famílias e incentivem as dos vossos elementos...*

A Plataforma de Ação Laudato Si' resulta da colaboração entre o Vaticano, um conjunto de organizações católicas, e “todas as pessoas de boa vontade” (LS 3) e o seu propósito é lançar uma série de propostas e caminhos de implementação da Laudato Si', a partir dos Objetivos Laudato Si', para famílias, movimentos, paróquias e dioceses, universidades, centros de saúde, etc.

A Plataforma de Ação Laudato Si' está a ser lançada em etapas ao longo de 2021 e 2022.

Ao ser concluída, a plataforma terá três elementos: os Planos Laudato Si' para mapear a jornada, orientação prática sobre maneiras de agir, e recursos para desenvolver comunidades de prática confiáveis.

<https://plataformadeacaolaudatosi.org/>



# e.g.

e.g. | exempli gratia | locução latina que significa ‘por exemplo’.

## Orações



### ORAÇÃO DE SÃO FRANCISCO XAVIER

A 3 de dezembro celebra-se a memória de São Francisco Xavier, Padroeiro das Missões. Que tal recordar uma oração da sua lavra, propícia para oração matinal...

*Eu Te adoro, Deus-Pai, que me criaste.*

*Eu Te adoro, Deus-Filho, que me salvaste.*

*Eu Te adoro, Espírito Santo, que tantas vezes me santificaste e ainda me santificas.*

*Por puro amor e para maior glória, eu Te consagro este novo dia de trabalho.*

*Nada sei do que hoje me aguarda, se sofrimento ou amor, alegria ou tristeza, consolação ou angústia.*

*Que seja como quiseres; eu me entrego à Tua providência e me submeto à Tua vontade.*

*Amém*

## Desafios

### Atividades



### NOVA TRADUÇÃO DA BÍBLIA

#### Conferência Episcopal Portuguesa

A Comissão que coordena a nova tradução da Bíblia vai apresentar os novos livros, em formato *online*, para leitura e recolha de contributos do público em geral, para o respetivo aperfeiçoamento em termos da compreensibilidade do texto.

Os mais recentes textos a serem colocados *online*, no endereço [www.conferenciaepiscopal.pt/biblia](http://www.conferenciaepiscopal.pt/biblia), são as Cartas Pastorais de São Paulo (1Tm, 2Tm e Tt). O Livro de Daniel (Dn) e a Epístola aos Colossenses (Cl), sendo que mensalmente será disponibilizado um novo livro.

As eventuais sugestões e comentários dos leitores podem ser enviados ao secretariado da Comissão Coordenadora da Tradução, através do endereço eletrónico [biblia.cep@gmail.com](mailto:biblia.cep@gmail.com).

A intenção é que as pessoas a quem o texto se destina se possam pronunciar sobre o mesmo, melhorando a sua “compreensibilidade”.

# e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.



## O RELÓGIO DA FAMÍLIA

CVX – Comunidade de Vida Cristã

Uma oportunidade para, em casal, mergulhar com profundidade na realidade do seu casamento e dos seus frutos, e, em conjunto, dar um novo fôlego ao projeto da família.

Porque muitos dos Dirigentes são também casal, uma proposta para a família. Porque o *dever do escuta começa em casa*.

Duração: 2 fins de semana

Local/datas: (Casa de Retiros Santo Inácio de Loyola, Rodízio), 11-13.novembro.2022 e 07-08.janeiro.2023.

Comparticipação: O valor de inscrição e estadia de cada edição está tabelado de acordo com o preçário da casa, a consultar junto da mesma

Informações:

<https://relogiodafamilia.files.wordpress.com/2022/06/flyer-2022-23.pdf>

Inscrição: Diretamente na casa, através do e-mail [crsi.rodizio@jesuitas.pt](mailto:crsi.rodizio@jesuitas.pt)

## Bem Comum

# Dar voz ao \_\_\_\_\_ silêncio

## DAR VOZ AO SILÊNCIO

Comissão Independente para o Estudo dos Abusos Sexuais praticados contra as Crianças na Igreja Católica Portuguesa

Foi vítima de abusos sexuais durante a sua infância e adolescência (até aos 18 anos), praticados por membros da Igreja católica portuguesa ou pessoas que para ela trabalham?

Dê o seu testemunho.

<https://darvozaosilencio.org/>

## Celebrações

### Patronos e Modelos de Vida

No mês de NOVEMBRO, celebramos São Nuno de Santa Maria, patrono do Corpo Nacional de Escutas (6 de novembro).



São Nuno de Santa Maria, nascido Nuno Álvares Pereira, foi Condestável do Reino, ajudando a garantir a independência nacional e alcançando glória e riqueza imensa. Desprendendo-se de tudo, tornou-se frade carmelita, vivendo na mais estrita humildade e dedicando-se ao serviço dos mais pobres. O seu exemplo de desprendimento e serviço é uma fonte permanente de inspiração. Por que não procurarmos conhecê-lo um pouco mais?

# e.g.

e.g. | *exempli gratia* | locução latina que significa ‘por exemplo’.

No mês de DEZEMBRO não se registam dias litúrgicos referentes aos patronos e modelos de vida propostos pelo CNE.

Neste contexto, por que não neste mês – nomeadamente nos Exploradores – abordar a figura de Abraão, modelo de vida desta secção?



Abraão não têm dia litúrgico associado, mas é – para as três religiões monoteístas (Judaísmo, Cristianismo e Islamismo) – o pai da fé.

## Tempos Litúrgicos e Dias Santos

Tempo litúrgico:

Tempo Comum (até 26.novembro)

Advento (de 27.novembro a 24.dezembro)

Natal (a partir de 25.dezembro)

### Novembro

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

1.novembro | Solenidade de Todos os Santos

2.novembro | Comemoração de Todos os Fiéis Defuntos

20.novembro | Solenidade de Nosso Senhor Jesus Cristo, Rei do Universo

27.novembro | Domingo I do Advento (início do Advento)

### Dezembro

SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB	DOM
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8.dezembro | Solenidade da Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria

25.dezembro | Natal do Senhor (início do Natal)

30.dezembro | Festa da Sagrada Família de Jesus, Maria e José